



آفتاب کی رنگارنگ
شعاعوں سے امراض کا علاج

فروش جیسے سرشار شاد و ج ماچسٹر

علاج شمشی

آفتاب کی رنگارنگ شعاعوں سے
امراض کا علاج

چندت حوالہ پرشاد جہا پر نول سول سروس
ممالک متسری و شمالی
۱۹۶۴ء

خوش جیوے سرفراز شاہ وچ ماچسٹر

سجوالا پیرشاوالین - مہیج - سہا پین



ہے راستی موجب رضائے خداست
کس نندیدم کہ گم شد راہ راست

خوش جیوے سرفراز شاہ وچ مانچسٹر

علاج شمشی

باب اول

تشخیص امراض

کہتے ہیں کہ انسان پانچ ستونوں کا بنا ہوا ہے اور ہر ایک ستون کا علیحدہ علیحدہ رنگ ہوتا ہے تو ہوں کہنا چاہیے۔ کہ انسان ستونوں کا بنا ہوا ہے جب سب رنگ اپنے اپنے انداز میں جسم میں موجود ہوتے ہیں تو آدمی تندرست رہتا ہے اور جہاں کسی رنگ کی کمی یا بیشی ہوگی۔ وہیں کوئی نہ کوئی مرض پیدا ہو جاتا ہے۔ اگر اس رنگ کی کمی یا بیشی ہوگی تو ایک مرض کے ساتھ تو مرض اور رنگ جاتے ہیں۔ مگر علاج اسی ابتدائی مرض کا کرنا چاہیے یعنی جس رنگ کی کمی و بیشی سے وہ ابتدائی مرض پیدا ہوا تھا۔ اسی رنگ کو گھٹا یا بڑھا نا چاہیے۔ جب اس رنگ کی کمی و بیشی دور ہو جائیگی۔ تو وہ ابتدائی مرض اور اس کے سبب جو اور امراض پیدا ہو گئے تھے۔ وہ سب دور ہو جائیں گے۔

رنگوں میں تین رنگ بڑے ہیں۔ سرخ اور نیلا۔ اور ان کا درمیانی رنگ پیلا اور یہی تینوں قوس و قزح کے بڑے رنگ ہیں۔ اب ہم کو یہ معلوم کرنا ہے کہ مرض میں کون سے رنگ کی کمی ہے اور اس کی کو کم کرنے پورا کریں۔ رنگ کو پورا کرنے کی ترکیب علاج میں بیان کی جا رہی ہے۔ اس جگہ تو صرف رنگ کی کمی کو دیکھ کر

کے رجحان پر جانچو گے۔ نو دہائیوں کا جائزہ لے کر یہ کہہ سکتے ہیں کہ یہ شخص کمزور ہے۔ اور دماغی کام بکثرت کرتا ہے۔ تو اس کا نتیجہ یہ ہو گا کہ آنکھیں گھٹانی نظر آئے گی جس سے ظاہر ہوتا ہے کہ اس میں سرخ رنگ زیادتی ہے۔ مگر نہیں۔ اس کی کمزوری سرخ رنگ کی کمی پر دلالت کرتی ہے۔ آنکھوں کے گھٹانی ہونے کا باعث یہ ہے کہ چونکہ وہ دماغی کام زیادہ کرتا ہے۔ اس واسطے باعث کمزوری سارے بدن کی کمزوری سمٹ کر دماغ میں جا جمع ہوتی ہے۔ جس سے آنکھیں گھٹانی پڑ جاتی ہیں۔ مگر چاروں چیزوں کا رنگ دریافت کر کے جو تشخیص کجیائے وہ درست ہوتی ہے۔ اس کے متعلق ایک اور بات یہ ہے جس کو تشخیص کرنے کے وقت ذہن میں ضرور رکھنا چاہیے۔ وہ یہ ہے کہ پتلا می آنکھوں میں شہار بہت کم ہوتی طور پر زیادہ ہوا کرتا ہے۔ اور اسباب ہی سرورنگ کے واسطے ہندوں کا حال ہے۔ مگر باقی تین چیزوں کے رنگ دریافت کر کے جو تشخیص کر کے تو عین تفسیل ہے۔ ایک عذمت اور ہے۔ جو تشخیص کرنے میں بہت مدد دیتی ہے۔ اور جس کے ذریعہ سے مرمت ممکن ہو جاتی ہے۔ وہ ہے کہ سرخ شخصوں کے ہاتھ کے ناخنوں پر پناہیں ہونے لگیں کسی کی زبانی کہیں پتلی اور قہر ہو جس سے زیادہ ہوتی۔ اور کسی کی موٹی اور نازک ہونے سے۔ ان کیبڑوں سے۔ جو پناہیں لگتے کہ اس کے جسم میں بھگم کی زیادتی ہے۔ اور ان کیبڑوں کے ہونے سے رنگ کی کمی ہو جاتی ہے۔ اور ناخن ایسی کیبڑوں سے پڑتے ہیں۔ جس سے ناخن کی رنگت زیادتی ظاہر ہوتی ہے۔ اور سرخ یا نارنجی رنگ سفید ہوا کرتا ہے۔

میں یقین کرتا ہوں۔ کہ تشخیص کے بارے میں جو ضروری باتیں ایسے چھوٹے سے رسالہ میں بیان کی جاسکتی ہیں۔ سب بیان کر دی گئی ہیں۔ اب میں طریقہ علاج بیان کرتا ہوں۔

باب دوم

(طریقہ علاج امراض بدہیمہ رنگ)

ڈاکٹر میٹ جی صاحب کے طریقہ علاج میں مختلف رنگوں کے مدد و شیشیوں کی ضرورت

ہوتی ہے۔ چونکہ وہ یہاں ہندوستان میں دستیاب نہیں ہو سکتے ہیں۔ اس واسطے بہت سوچ بچار کے بعد ریزدوڑ کیہ میں نکالیں۔ جو ایسی سادی اور سستی میں۔ کہ اس سے بہتر اور کوئی شریک عوام کے فائدے کے واسطے نہیں ہو سکتی ہے۔ وہ یہ ہیں۔ اور ان کی واسطے ان دو قسم کی چیزیں درکار ہوتی ہیں۔

۱۔ مختلف رنگوں کی بوتلیں۔ ۲۔ مختلف رنگوں کے شیشے

طریقہ اول۔ بوتلیں کو خوب گرم پانی اور کنکر ڈاکر صاف اور چمکتا کرلو۔ اندر اور باہر دونوں طرف سے صاف اور شفاف ہو جائیں۔ ان کو شیشہ برتنوں میں کوئیں گا۔ پانی یا شیشہ کو رنگا ہوا پانی یا بارش کا پانی بھر کر نیز دھوپ میں رکھ کر دو گھنٹہ کی واسطے رکھ دو گا اور بوتل میں کا ک رنگا ہو بس یہ پانی دوا بن جائیگا۔ مگر یاد رہے کہ دو گھنٹہ کی بجاد کم سے کم رکھی گئی ہے جتنی زیادہ ذریعہ تولل و بوبتیں ہوگی۔ اس قدر زیادہ اثر پانی میں آجائیگا دن بہر بھی دھوپ میں رکھ کر اسے تو کچھ مضائقہ نہیں۔ بلکہ چاہیے۔ ظاہر یقین نہیں آتا مگر پانی میں کرنا یا اس طرح سے ہو جائیگا۔ مگر نہیں۔ آزماد کیجیو۔ یا کھانگن کو کھڑی کیا۔ ایک جگہ شیشہ کی بوتل لیکڑا میں پانی بھر کر صاف دھوپ میں رکھ کر اس طرح سے چمکتا ہو گا۔ دھوپ میں ہی رکھا رہے دو۔ اس وقت کہ اس میں کچھ رنگا ہو جائے۔ پھر دیکھ کر اپنے ماتھے میں کھڑا لو۔ اور اس ٹنگی ملی بوتل کے گرم گرم پانی میں کپڑے کی گدی تڑکے زخم پر رکھ لو۔ اور بخود ڈاکھوڑا پانی بوتل میں سے لیکڑا میں پر شکلاتے رہو۔ کوئی پانچ یا دس منٹ اس طرح کرنا کافی ہوگا۔ نہ تو درد رہیگا اور نہ سوجن مینے باز ہوگا۔ مگر ایسے شیشے رنگ کی بوتل لیجیو۔ کہ جس کا عکس اگر سقید کا غرہ ڈالا جاوے۔ تو بالکل آسمانی رنگ ہو۔ یعنی اس عکس میں شمشیر کی ذرا بھی جھلک نہ ہو۔

چشم شیشہ رنگ کی بوتل کے عکس میں شمشیر ہوتی ہے۔ اس رنگ کا نام اس کتاب میں مذکور کیا ہے۔ اس کا نام چاندی ہے۔

ان بوتلوں کا پانی تیسرے دن پھینک دینا چاہئے۔ اور پھر دوبارہ
بوتلوں کو صاف کر لینا چاہئے۔ شیشے کی صفائی تو عین عااج ہے۔ کیونکہ اگر
شیشہ قبل کا صاف نہ ہو۔ تو پانی میں اثر حسب دلتواہ نہیں آویگا۔ اور
اس کا اثر بھی کم ہوگا۔

یہ پانی بوتلوں کا دوائی کے طور پر سہا جاتا ہے۔ اور نیز جسم کے خاص
خاص امراض میں لگانے کے کام بھی آتا ہے۔ پینے کے لئے معمولی امراض میں
بلج۔ آجی۔ کیو۔ اسٹے۔ آدھی چٹا۔ بک۔ پانی کو ایک خوراک سمجھنا چاہئے۔ جیسے ضرورت
ہو۔ ویسے ہی کھٹہ۔ چھتر کر۔ یہ پانی بلج چاہئے۔ مگر یاد رہے کہ پانی بیماریوں کا
علاج آہستگی سے ہونا چاہئے۔ اگر زیادہ پانی ایک دم پلا دو گے۔ تو خیم
یکایک اس رنگ کو خیر نہیں کرے گا۔ اجتناب غصہ کیل سے نقصان کا اٹھ
ہے۔ مگر ہر جسم پر لگانے کے لئے کوئی مقدار مقرر نہیں کی جاسکتی۔ مثلاً اگر
جسم پر کوئی زخم ہو۔ تو اس کو چاہئے جتنے پانی سے وہ بڑا ہو۔ کوئی سبب نہیں ہوگا۔
ابرا اور خیمہ گزہری کے ٹول کے لئے جبکہ سورج منور نہ ہو۔ روز تک نہیں
دیکھا جاتا ہے۔ اس وقت کے واسطے مختلف رنگوں کی بوتلوں میں مسری
یا نبات سفید کو لے کر دھوا۔ دھوپ میں بندھو۔ روز تک رکھ چھوڑو۔
گیت گاہے اس بوتل کو ہلایا جائے۔ تاکہ وہ صاف ہو۔ جس کے ذریعے بوتل کے
زنجین عکس سے موثر ہو جائے۔ مگر اس کی تیار نہ ہو سکے۔ تو اس
مسری کو بہت تھوڑا تھوڑا دینا چاہئے۔ پانی کے اثر رکھ لگی۔

ایک اور بھی ترکیب تھوڑے سال تجربہ میں آئی ہے۔ اور چونکہ وہ نہایت
ہی مفید دیکھی گئی ہے۔ اس واسطے اس کا اس جگہ لکھ دینا نہایت ہی ضروری
ہے۔ وہ یہ ہے کہ میرے چھوٹے بیٹے نے ہلکی سی بوتل میں سرسوں کا تیل بھر
کر چالیس روز تک دھوپ میں رکھ چھوڑا۔ پھر اس کو مختلف موقعوں پر کام
میں لایا گیا۔ نہایت ہی مفید پڑا۔ یعنی ان کے ایک نوکر کو حال میں نیو مونیہ
ہو گیا۔ وہ ڈاکٹر صاحب کے پاس پہنچا گیا۔ انہوں نے کچھ دوا دیدی۔ اور
کہہ دیا۔ کہ یہ تینوں خوراک دن کبڑ میں پی چھوڑنا۔ وہ چونکہ کھڑا ہوا تھا۔ اس

کی سمجھ میں نہیں آیا۔ گہرا آئے تک تینوں خوراکیں لی گیا۔ اس دن دوا سے اس کے دماغ میں اس قدر گرمی چڑھ گئی کہ وہ تو بیٹھنے لگا کہ کبھی کہے کہ چیت میں دس سٹش مینے بڑھ سہ ہیں۔ باوجودیکہ صرف دو ہی شہتیر تھے۔ اور کبھی کہے کہ یہ دیکھ بڑے بڑے وائٹ والے آدمی مجھ کو چیت میں سے منہ دکا کبڑا رہتے ہیں۔ ان کو ہٹاؤ اور مجھے بچاؤ۔ اس حالت میں چنگلی نیلی بوتل کا تیل کوئی چار یا پانچ سبٹ سیر بنا بیٹھتا کہ وہ پوش میں آگیا اور ایک ٹھیک باتیں کرنے لگا۔ اسی طرح ایک لڑکی کو گھنٹیا سو گئی یعنی اس کے بائیں طرف کے جوڑ سوچ گئے۔ اور نہایت درد کرنے لگے۔ اس وقت چنگلی نیلی بوتل کے تیل دکا گیا۔ ۲۴ گھنٹے میں بالکل ان جوڑوں کا درد جاتا رہا مگر دینے مانتہ کی کاٹھی سوچ گئی اور درد چھوٹنے لگا۔ اس کے بعد یہی وہی تیل دکا گیا لیکن ترمیم ہو گیا۔ اور اس کا بخار بھی چنگلی نیلی بوتل کا پانی پلانے سے جاتا رہا۔ مگر باہر گھنٹہ میں بالکل شفا ہو گئی۔

اور یہ تیل دماغ کے واسطے نہایت ہی مفید دیکھا گیا ہے۔ جن کو دماغی کا مڑ یا درد کرنا ہے۔ یہ تیل اس کے لیے تھوڑا سا سیر ہے۔ جبکہ ایک شخص کے بہو سے پل تھکے۔ اور سر مہلہ اور رشتہ دار اس کو ریتیں دکا گیا۔ مگر یہی آپنا ہو گیا۔ اور بال بھی بڑھو سے تھکے۔ اس کے تھکے تھکے کو شاید سفید بال بھی کچھ عرصہ تک اس تیل دکا گئے۔ اور سفید ہو جائیں۔ اور گرج اور بھلی کے واسطے بھی یہ تیل ایسا ہی موثر ہے۔ یعنی جو درد یا بیماریاں گرمی کی زیادتی سے ہوں۔ ان میں یہ چنگلی نیلی بوتل کا تیل نہایت ہی سودمند ہوتا ہے۔ سرخ بوتل میں بھی بیٹھانوں کا تیل سہر کر چالیس روز تک دکا تھا۔ اس سے کہا گیا والوں کو نہایت ہی فائدہ ہوا یعنی گہری تھلی بوتل کا پانی پینے کو دکا گیا۔ اور سرخ بوتل کا تیل چھاتی پرٹنے کو بنا یا گیا۔ بالکل سحر کا سا اثر اس تیل نے کیا۔ یعنی جو سردی کی زیادتی سے درد یا بیماریاں ہوں۔ وہ اس سرخ بوتل کے تیل سے دور ہو جاتی ہیں۔ جب کہ سرخ بوتل کا تیل نامردی کیواسطے بھی مفید ہے۔ اسی طرح اور رنگوں کی بوتلوں میں بھی تیل دکا کر آنا چاہیے۔ یقین ہے۔ ضرور

فائدہ مند ہو گا اور یہ بھی ایک ڈاکٹر صاحب نے آزمادہ دیکھا ہے۔ کہ سونف یا گلاب کا عرق اگر ناشی ہو تو اس میں رکھ کر دھوپ دینی جاوے تو اچھا مسہل کا کام دیتا ہے۔
یہ یاد رکھنا چاہئے کہ پان لیمپ کی روشنی کے ذریعہ سے نہیں تیار ہو سکتا سوچ کی روشنی ضرور ہے۔

طریقہ دوم۔ اس طریق میں مختلف رنگوں کی روشنیوں سے کام لیا جاتا ہے۔ وہ اس طرح کہ رنگین شیشے چمکے جاویں۔ جیسے کہ کھڑکی اور دروازوں پر اکثر رنگ برنگ کے ٹکڑے لگاتے ہیں۔ ان کو حفاظت کے واسطے سینٹ کی طرح چو کہ پٹوں میں لگا کر رکھ لینا چاہئے۔ جبکہ کسی حصہ پر جسم میں کسی خاص رنگ کی ضرورت ہو۔ تو اسی رنگ کا شیشہ لیکر دھوپ میں یاد پڑ کے نزدیک بیٹھ کر اس شیشہ پر اس شیشہ کو بہت قریب رکھ دیکھیں۔ ڈالو۔ اور اگر سارے جسم میں کسی خاص رنگ کی ضرورت ہے تو سارے جسم پر کاس ڈالنا چاہو۔ تو ایک کو بھڑکی لگا کر اس کے سبب روشنی آنے کے بند کر دو۔ جیسے کہ مشینوں پر لگا کر ایک روز میں بھی نہ لگا کر دہاتے ہیں مثلاً لوگ صرف شیشے کا شیشہ سے روشنی آنے دیکھتے ہیں۔ اور اسی روشنی میں جو کام کرنا چاہتے ہیں کرتے ہیں۔ مگر اس طرح روشنی کو بھی نہ آنے دیا جاوے۔ تو کمرہ میں اندھیرا رہتا ہے۔ اس طریقہ میں بھی ایسا ہی اندھیرا گھب ہونا چاہئے۔ جس رنگ کی روشنی درکار ہووے۔ اسی رنگ کے شیشہ کو لیکر کھڑکی میں لگا دیا جاوے۔ اور اس میں سے ہی روشنی آنے دو۔ گویا کھڑکی میں رنگین شیشہ لگنے کا انتظام ایسا ہونا چاہئے۔ کہ اگر اس رنگین شیشہ کو ہٹا کر تختے کا اسی قدر بڑا ٹکڑہ لگا دیا جاوے۔ تو اندھیرا گھب ہو جاوے۔ مطلب یہ ہے کہ کوئی اور روشنی خود چھوٹا یا بڑا غیر روشنی آنے کی واسطے نہیں چھوڑنا چاہئے۔ ایسا کر دے کر بنایا جاوے۔ تو دیکھئے کہ ایسی جلدی مریض کو تسلیم ہوتا ہے۔ مثلاً کوئی مریض بخار میں گھبرا ہوا ہو اس کو اس کو بٹھری میں داخل کر کے دروازہ بند کر دو۔ یہاں پر شیشہ کھڑکی میں

لگا دو۔۔۔ آدھ گھنٹہ یا گھنٹہ اسے وہاں بیٹھا رہنے دو۔ اور پھر اس کو مقیاس الحرارت سے امتحان کرو۔ زمین آسمان کا فرق پاؤ گے۔ آدھے گھنٹہ اور جاوے سکے گا۔ یہ اس دوسرے طریقہ کی خوبی ہے۔

روشنی کا علاج نیمپ کے ذریعہ بھی ہو سکتا ہے۔ گو پانی نیمپ کی روشنی سے تیار نہیں ہو سکتا۔ وہ اس طرح کہ ایک لائٹیں لے لی جاوے۔ اس میں ایسی ترکیب رکھی جاوے۔ کہ چاروں شیشے جب جاہو۔ تب نکال لو۔ اور دوسرے چار شیشے ادرتسم کے لگا لو۔ اگر کل مکہ کو ایک خاص رنگ کی روشنی سے بھرنا ہے۔ تو چاروں شیشے ایسی رنگ کی لائٹیں میں لگا دو۔ اور اگر جسم کے خاص حصہ پر روشنی ڈالنی ہو تو صرف ایک شیشہ لائٹیں کا نکال لیا جاوے اور اس کی جگہ رنگین شیشہ لگا دیا جاوے۔ اور اس رنگ کی روشنی اس خاص حصہ پر ڈالی جاوے۔ اس کے نتیجے میں جو اور باتیں ہیں۔ وہ اپنے اپنے تجربہ پر بیان کر دی جائیں گی۔ اب میں ہر ایک رنگ کی تاثیر کا بتا چاہتا ہوں۔

نیلہ سے سرخ اور سیاہ جیسے کہ آسمان کا رنگ ہوتا ہے

نیلا رنگ

قدرت نے نیلے رنگ کو بڑا کارآمد بنایا ہے کہ میں نے یہ بھی لکھا دیکھا تھا کہ نیلا بمنزلہ زندگی ہے۔ اور سرخ بمنزلہ موت ہے اور معلوم بھی ایسا ہی ہوتا ہے۔ کیونکہ نباتات و حیوانات سب ہی اس چرخ نیلاگون کے نیچے پرورش پاتے ہیں۔ اور یہی نیلا آسمان ہماری زمین کے چاروں طرف محیط ہے۔ نیلا رنگ تاثیر میں کھٹکتا اور قابض ہے۔ یہ رنگ اس وقت کفاح میں لایا جاتا ہے۔ جبکہ یا تو سارے جسم پر یا کسی خاص حصہ میں

بڑھ گئی ہو ماسن سے مرض کو بڑا آرام پہنچتا ہے۔ اور بعض دفعہ تو ایسا جلدی
 اثر کرتا ہے کہ انسان تجھ پر ہو جاتا ہے۔ میری بیٹی میں ایک عورت پاگل ہو گئی
 تھی۔ اس کے چہرے پر نیلی روشنی منٹ سے بھی کم ڈالی تھی۔ اس
 کو بالکل آرام ہو گیا۔ ہوش کی باتیں کرنے لگی۔ میں نے یہ بھی تجربہ کیا ہے
 کہ یہ نیلا رنگ جانوروں کو بھی بڑا مفید ہے۔ اور خاکہ کرتے کی توجہ ان
 سے۔ نرکتوں کو نیلی بوتل کا پانی گرمیوں میں پلایا جا۔ بے تو ان کے پاگل
 ہونے کا خطرہ جاتا رہتا ہے۔ ایک دفعہ میرے پاس پورے ایک درجن گائے
 ہو گئے تھے۔ ان کو دودھ میں نیلی بوتل کا پانی ملا کر دیا کرتا تھا۔ گرمی بہر
 ان کو تکلیف کسی قسم کی نہیں ہوتی۔ یہ دفعہ سب کے اور نہ زیادہ پانی پیا
 اور اچھے موٹے سائے چائے۔ حقیقت میں پانچ گھنٹے کاٹے کی دوا اگر ہے تو
 یہ نیلی بوتل کا پانی سے تین گونے آرام کو چکا ہوں۔ ایک تو بچہ تھا۔
 تینے پاگل گئے تھے کاٹ کھایا تھا۔ اور دوا دی اور تھے جن کو پاگل لپٹا کر
 نے گہریں گھر کے کواٹا تھا۔ گویا کو یہ کہہ سنا مٹا سکتے۔ کہ یہ تینوں میرے پاس
 ابتدا و مرض کی حالت میں پہنچ گئے۔ ان کا بدن گرم تھا۔ ہونک جاتی رہتی تھی
 اور روشنی غریب معلوم ہوتی تھی۔ منہ میں حلق کی بو جاتی تھی۔ اور دم بدم
 پانی مانگتے تھے۔ کچھ تھنے کی بوتل سے کسی کی گھسیٹتی تھی۔ آٹھ دن میں
 بالکل آرام ہو گیا۔ ان میں سے ایک اور عورت کے گویا تھا۔ کہ تین روزہ نیلا
 نیلی بوتل کا پانی پیا۔ سب علامات نکال پڑی ہو گئی تھیں۔ زخم خشک ہو گیا
 تھا۔ پہر پانی پینا چوڑا دیا اور زمر جزم میں باقی رہ گیا تھا۔ پندرہ روزہ زمر
 پھر تیار رہی نے آن پکڑا۔ زخم ہی سہل ہو گیا۔ بدن بھی گرم رہنے لگا۔ پھر اس
 نے دیکھ کر آٹھ دس روز تک متواتر نیلی بوتل کا پانی پیا۔ اور بالکل اچھا ہو گیا
 ان تینوں مریضوں کو جو علاج کیا۔ وہ مفصل طور پر بیان کر دوں۔
 تاکہ پورے طور پر واقفیت ہو جائے۔ ان کا علاج میں نے دونوں طرح کیا
 باہر زخم پر نیلی بوتل کا پانی۔ اور اس کو نیلی بوتل کے پانی سے بار بار دھویا۔
 بلکہ آپ کچھ سے کی چھٹی پانی بنا کر پسینوں کو پانی میں نہر کر کے زخم پر دے رہی اور

پینے کے واسطے پہلے تین یوم تک تین گھنٹے میں آدھی آدھی نچھٹا تک پانی پلاتے رہے۔ اور اس کے بعد صرف ایک وفد آدھی نچھٹا تک سوتے وقت دیدیا جاتا تھا۔

ہماری زحم دل گورنمنٹ اگر علاج مذکورہ بالا کے تجربے کو لئے تو نہایت اچھا ہو۔ اور تجربہ کرنے کا سب سے اچھا طریقہ یہ معلوم ہوتا ہے کہ پاگل گتوں پر یا ان پر جو پاگل ہونے والے ہیں۔ یہ علاج آزمایا جائے۔ اگر نیلا رنگ پاگل گتوں کو آرام کر دے۔ تو صاف ظاہر ہو جائیگا۔ کہ آدیوں کو بھی جنہیں پاگل گتے نے کاٹا ہو یہ نیلا رنگ آرام کر دیگا۔

یقین ہے کہ جب ڈاکٹر صاحبان اس کے نتیجے تجربے کریں گے۔ تو ان کو پورے طور پر معلوم ہو جائیگا۔ کہ نیدرلینڈس میں مرض الکوشیز آرام کر دیتا ہے میں چونکہ علم ڈاکٹری سے ناواقف ہوں۔ اس واسطے میں ایسی وجوہات نہیں دے سکتا ہوں۔ جس سے ڈاکٹر صاحبان کو یقین آجائے۔ مگر تنا کہہ سکتا ہوں کہ پاگل گتے کے کانٹے سے جسم میں حرارت غائب اور جبرہ جاتی ہے۔ اور وہ حرارت نیلے رنگ کی شے تک سے دودھ ہو جاتی ہے۔ جب تک دودھ ہر مریضوں پر آزار دیکھا گیا۔ ایک اور امر واقعی ہے۔ جس کا اس سبب جان کر دینا نہایت ضروری ہے۔ وہ یہ ہے کہ ایک دیکھ کر ایک گتے کو بھی نے زہر دیدیا تھا۔ اور نمونہ کو اس وقت خبر ہوئی۔ جبکہ اس کے اپنے ڈاکٹر کوٹ پرٹ ہو کر بیچ و ناب اکھار مانتا تھا۔ زہر نے ایسا جلد اثر کیا کہ کوئی دس منٹ میں گتہ آگیا۔ مانتے پیر ڈانے سے بند ہو گیا۔ اور آنکھیں بھی پتھر آگئیں۔ اور سانس بھی بہت آہستہ چلنے لگا۔ منجھ کو اپنی ٹیلی بول کا اس وقت خیال آیا۔ اُسی وقت آدمی دوڑا ہوا جو دو چار اشخاص پاس کھڑے تھے۔ انہوں نے کہا کہ صاحب کنیوں اس غریب گتے کو جان کھدنی کے وقت تکلیف دیتے ہو۔ میری بھی کچھ سمجھ نہیں آگیا۔ کہ یہ سچ تو کہتے ہیں۔ مگر طبیعت نے نہ مانا۔ بول کے آتے ہی تھوڑا سا پانی اُس کے منہ میں ٹپکا ہی دیا۔ جب کوئی ایک ٹولہ پانی اس کے حلق کے نیچے اترا ہو گا کہ وہ تو سانس پھلپھلے سے اچھی طرح چلنے لگا۔ نہایت ہی عجیب ہوا۔ اور پانچ ہی منٹ گزرے

ہو گئے کہ وہ تو آگاہ ہیں بھی ڈانے لگ گیا۔ مختصر یہ کہ آدھ گھنٹہ کے اندر اندر کھڑا ہو کر چلنے لگا۔ اس کے بعد دو چار روز تک دودھ میں ٹاگر ویتارٹا۔ باہر کی اچھا نہو گیا۔ اس واقعہ کو مشرچ ماور پر اس واسطے بیان کیا ہے کہ آجنگ اس بیماری کی مجرب درد کسی نے نہیں معلوم کی ہے۔ مجھے کہ یقین ہے کہ یہ نیکار بگ ہیضہ کے واسطے ہی بڑا عمدہ پایا جاتا ہوگا۔ ذیل تجربہ اس بارے میں بہت محدود ہے صرف ایک مریض کو میں نے آرام کیا ہے چونکہ یہ بیماری نہایت مہلک ہے۔ اس واسطے باعث خوف زیادہ مریضوں پر نہیں آزمایا۔ مگر مجھ کو کامل یقین ہے کہ مہینہ کی ابتدائی حالت میں نیلی تول کا پانی آرام کر دیتا ہے۔ اور اگر آخری وقت پہنچا ہو۔ تو شیش یا نارنجی تول کا پانی شفا بخش ہوگا۔

اس مہینہ کی بیماری میں کسی ایک علامات اور کئی ہوجاتی ہیں۔ وہ علامات اگر فرداً فرداً لکھوں۔ تو ان کو یہ سنا پانی قلعی آرام کر دیتا ہے۔ ابتدا میں قیاس ہے کہ جب کئی علامات جن کو کہ پانی اور زکریا چاہئے۔ ایک ہی جسم پر ایک ہی وقت میں ہوجاویں۔ تو کئی تول کا پانی کبوتر نہیں چاہیے دیگا۔ مثلاً پیاس ہو تو نیلا پانی آرام کر دیتا ہے۔ اعصاب کی اینٹھیں بھی سینی روشنی سے ملتی رہتی ہے۔ اور یہ کئی تول کا پانی پینا بہت زیادہ لڑے۔ قے آتی ہیں۔ تو کبھی نیلے پانی سے آرام ہوجاتا ہے۔ اس حال آئے ہیں تو کبھی نیلا پانی کو گرہ دتا ہے۔ تو کوئی وجہ نہیں کہ یہ سب علامتیں ایک ہی وقت ایک جسم میں جمع ہوجاویں تو نیلا پانی ان کو کبھی نہ دور کرے۔

جس آدمی کو نیلی زبل سے آرام ہوا۔ اس کو تین ہی دفعہ پانی پانے سے جو علامات زیادہ خواب بھیجی جاتی ہیں۔ وہ دور ہو گئیں اور پانچ یا چھ گھنٹہ میں بالکل راضی ہو گیا۔

مگر سوچنا چاہئے کہ ہیضہ کیا چیز ہے۔ میری رائے میں تو کسی باعث سے بیکام جسم میں گرمی بڑھ جاتی ہے۔ یا یوں کہہ کر سٹرخ رنگ کی زیادتی کمال ہو جاتی ہے۔ یہ گرمی خاص منجہ زندگی پر مبنی ناف پر جا اثر کرتی ہے۔ کہ جس سے زبان اور پران کی کانٹھ کھل جاتی ہے۔ اور دھنک اور سٹرخ جاری ہو جاتے ہیں۔

وہی یہ سمجھ رہا تھا کہ باقی ہے۔ کہ ایسے مریض کی ناف پر نیلی بوتل کے پانی سے
 کپڑا لٹک کر کے رکھا جائے تو بھی ان علامات میں کچھ فرق پڑتا ہے۔ یا نہیں۔
 یہ بھی دیکھا گیا ہے۔ کہ اچھے بچے چنگے جوان آدمی جن میں سرخ رنگ بڑا
 ہوا ہوتا ہے۔ انہیں کو سہینہ زیادہ آگہیرتا ہے۔ اور جو پتلے دائم المریض ہوتے ہیں
 ان کو سہینہ بے محنتا ہوتے کبھی نہیں سنا ہوگا۔ یعنی مزاج کے آدمیوں کو جبکہ
 انجم کا رزور پر کبھی سہینہ نہیں ہوتا۔ ایک بات اور بھی قابل بیان ہے۔ وہ یہ ہے
 کہ ایک ایسی صاحب ہوڈا کھڑکتے۔ ایسے مریضوں کو وہ نہیں چار دندوں میں مل کر یا
 کرتے تھے جس سے بہت لوگوں کو شفا ہو جاتی تھی۔ اور سہینہ کے دنوں میں بچے چنگے
 آدمی ہوتے تھے۔ ان کو بھی یہ دوسری شایا کرتے تھے۔ کہ وہ بچہ یا چار دندوں
 نہ پایا کرو۔ تو نہ وہیں پہنچے کہ وہ نہیں ہوگا۔ ان کا قول تھا کہ اگر سہینہ ہونے پر نہ
 دیا جائے تو کبھی مرے۔

نبلی تھیں کہ پانی بھی ایسا ہی شکر کرتا ہے۔ کوئی سہینہ کے دنوں میں
 خواہ مخواہ پیا جائے۔ تو سہینہ کے محفوظ رہے گا۔ ایسی حالت میں صرف ہوتے
 وقت محفوظ رہنا پانی ہی کیا چاہئے۔ اس سے جسم میں حاررت نہیں بڑھنے پائی
 اور اسی واسطے سہینہ اس کو نہیں ہوگا۔ سہینہ کے دنوں میں گرم چیزیں کھانا کم
 کرو دینا چاہئے۔ اور کھانے میں چیزیں کھانے میں چھوٹی۔ تو بہت اچھا ہے۔
 یہ سخت غلطی کی بات ہے۔ کہ کھانے کی حالت میں لوگ گرم دوا میں
 شیتے ہیں۔ ایسا بہتر نہیں کرنا چاہئے۔ البتہ گرم دوائیں آخری وقت پر
 دینا ہیں۔ تو فائدہ ممکن ہے۔ کیونکہ سہینہ میں ایک دفعہ گرمی خوب بڑھ چو کہ
 ہوئی ہے تو بالکل ہی کٹھنڈا کر دیتی ہے۔ اس واسطے جب مریض میں گرمی ایک کچھ
 کم دکھائی دے۔ تو اس وقت گرم دوائیں دینے سے جان پڑ جاتی ہے۔ اور بدن
 میں گرمی آ جاتی ہے۔ مگر گرمی آنے کے ساتھ اگر سہینہ کے علامات پہلے ہر روز
 تازہ نہ ہوں۔ تو پھر نیلے پانی کی ضرورت ہوتی ہے۔ اسی طرح پر سرخ اور نیلے
 رنگ سے مریض کا علاج کرنا چاہئے۔ جس وقت جس رنگ کی ضرورت ہووے
 دیا جائے تو یقین ہے کہ مریض صاف ہر روز جا بیٹھے۔

ایک بات اور بھی دیکھی گئی ہے۔ وہ یہ ہے کہ تہینہ صا حبان انگہ بڑے میں
 زیادہ ہوا کرتا ہے۔ باعث یہ ہے کہ یہ لوگ سرد ملک کے رہنے والے ہیں۔
 اس واسطے ان کو گرم چیزیں کھانے کی عادت ہوتی ہے۔ اور ہندوستان میں بھی
 ان کو یہی گرم گرم چیزیں کھاتے رہتے ہیں۔ اور یہ مرض جیسا کہ اوپر بیان کیا
 گیا ہے۔ گرم مزاجوں کو زیادہ رون کرنا ہے۔ اس واسطے ان کو یہ بیماری زیادہ
 ہوا کرتی ہے۔ اور کچھ باعث یہ بھی ہوتا ہے کہ بد رنگ تہینہ کا نام سننے ہی بہت ڈر
 جاتے ہیں۔ اور آپ جانتے ہیں کہ ڈر اس قدر ہے۔ انگہ بڑوں کے واسطے جسکے بہتر یہ ہے
 کہ ہمیشہ کے دنوں میں گوشت اور شراب قطعی چھوڑ دیا کریں۔ اور بالکل الخراج پر
 گزار دیا کریں۔ یہ رنگوں کو علاج انگہ بڑوں کو کم فائدہ بخش ہے۔ چار بخور کوئی
 کی ایک خود ک بینی آہستہ آہستہ پانی کا آدھ پانی کا چائے۔ تو جسکے کچھ اثر
 پذیر ہوتا ہے۔ پہلی بوتل پانی یا آئینہ لو کے دست کے لئے پانی اکسیر کا حکم
 رکھنا ہے۔ دینا کہ وہ مرضیں کوئیں نے اس کی بوتل کے پانی سے آرام کیا ہے۔
 مرض میں تخفیف تو ملے ہی رہتا ہو جاتی ہے۔ اور دور دور میں بالکل آرام ہو جاتا
 ہے۔ اس بیماری کا علاج میں نے مشورہ کیا ہے کہ شراب حالت میں گھیا ہے اور یہیں
 کامل بنیوں کے ساتھ کھاتا ہوں۔ کہ اگر پہلی بوتل کا پانی دیا جاوے۔ تو کوئی
 شخص اس مرض میں سرگرم ہو گا۔ ایک گیارہ برس کے لڑکے کو بخیر
 ہوئی۔ دن رات میں ڈیڑھ گھنٹہ کا علاج چاہا۔ بہت سے ڈاکٹروں نے۔
 اس کو علاج کیا۔ مگر مرض میں کچھ تخفیف نہیں ہوئی۔ مگر میری بوتل کے پانی
 و اس ہی روز میں آرام کر دیا۔ پہلے روز تو اس کے آدھے دست رہ گئے اور اس
 طرح علاج کرتے کرتے چار روز بعد صرف پانچ دست رہ گئے۔ اور دوسرے
 چار روز بعد معمولی حالت پر آ گیا۔ اس وقت کمرے نیلے رنگ کی بوتل کا پانی
 دوا کیا روز دیا۔ بالکل آرام ہو گیا۔ اگر بخیر نہ آئے مرض کو بچایاں بھی شروع
 ہو گئی ہوں۔ تو بھی میں یقین کرتا ہوں۔ کہ پہلی بوتل کا پانی اس کو ضرور فائدہ
 بخش ہو گا۔ یہ پیش کی بیماری یورپین لوگوں میں نہایت خوفناک سمجھی جاتی ہے
 گو ہندوستانی لوگ اس کی کچھ ایسی دوا کو بہت دیتے ہیں کہ۔ یورپین لوگوں کی

اثریہ یوں میں سوزش بہت جلد ہی پیدا ہو جاتی ہے۔ کیونکہ وہ اکثر گرم کہانے کھاتے رہتے ہیں۔ بگاڑ سا قد ہی اس کے یہ بھی ہے۔ مگر وہ چونکہ سرد ملک کے رہنے والے ہیں۔ اس واسطے ان کو کبھی کبھی اور شاذ و نادر یہ بیماری ہوتی ہے۔ اور ہم لوگوں کو اکثر زیادہ برا کرتی ہے۔

پیش میں گدھل۔ چنے یا باجرا اور گوشت سے پرہیز کرنا ضروری ہے۔ دودھ۔ ساگو۔ ادر روٹ۔ چاول اور کچڑی اس بیماری میں کہانی چاہئے۔ ٹھنڈا پانی پینا بھی فائدہ دیتا ہے۔ مگر برٹ کا پانی بعض اوقات اس مرض کو بڑھا بھی دیتا ہے۔ مٹی بوتل میں دودھ بہ کر کھنڈہ دھوپ میں دس منٹ رکھ کر پینا کو چڑو۔ غذا کی غذا اور روٹی وغیرہ۔

نیومونیہ دوسری جلدی ہے جس میں حیرت انگیز پیچیدگیوں میں از حد بڑھ جاتی ہے۔ ہلکا سیلا پانی اس میں ایسا فائدہ مند نہیں ہوتا۔ جبکہ گہرا سیلا گہرے نیلے سے الے رنگ کی مراد ہے۔ جیسے کاشٹل یعنی اونڈی کے تیل کی بوتل کا رنگ ہوتا ہے۔ جس تک کہ وہ تیل دلائت سے جدا ہو کر آتا ہے پیچیدگیوں کے دم سے ٹھنڈا بہت سرخ رنگ ضرور ہونا چاہئے۔ اور چونکہ گہرے نیلے رنگ میں سرخی کی چونکہ ہوتی ہے۔ اس واسطے پیچیدگیوں پر نہایت ہی جلدی اثر کرتا ہے۔ اس کی گتھ کو مار کر دینا ہے۔ اور ان کو سرنے سے محفوظ رکھنا۔ اور بنی کو رنگ دینا ہے۔ یہاں تک کہ ایک دفعہ ہلکا نیوٹو ہو گیا تھا۔ گہری مٹی بوتل کا پانی پانا گیا۔ ہم گھنٹہ کے اندر بالکل آرام ہو گیا اور نیومونیہ کی حالت میں چھاتی پر سرخ بوتل کا تیل جو بالیس روز تک دھوپ میں رکھا رہا ہو۔ مرنے سے مرض میں بہت جلدی تخفیف ہو جاتی ہے۔ لہذا ہمیں ایک ڈاکٹر صاحب نے اس کے بیمار کو اس طرح اچھا کیا۔ اس مرض کا کھٹ مٹنے سے بہت آتا تھا۔ اور خون بھی آنے لگ گیا تھا۔ اور پیچیدگی بھی گلنے شروع ہو گئے تھے۔ یعنی بیماری تیسرے درجہ پہنچنے آئے کو تیار رہی۔ ڈاکٹر صاحب نے اس کو مٹی بوتل اور سرخ بوتل کا پانی نصف تا نصف ملا کر دس پندرہ روز تک پلایا۔ بالکل آرام ہو گیا۔

جن بیماریوں میں سرخ رنگ یعنی حرارت ایک جگہ بہت جمع ہو جاتی ہے تو اس میں ٹیلی بوتل کا پانی نہایت مفید ہوتا ہے۔ جیسے میٹر میں زہور یا بچہ یا شاہد کی کہی کاٹ کہانے۔ نوٹیل پانی لگانے سے دروغور جانا رہتا ہے یا ٹیلی بوتل کا تیل لگا دیا جائے۔ تو بھی کافی ہوگا۔

دو تین علاج اس نیلے رنگ سے ایسے عجیب غریب ہوتے ہیں کہ ان کا بیان کر دینا نہایت مناسب ہے۔ ان سے آپ کو معلوم ہو جائیگا کہ یہ علاج پڑاؤ اثر ہے۔

را۔ میٹر میں ایک امیر آدمی تھا۔ اس کو شراب پینے کی علت پڑ گئی تھی۔ ایک دفعہ وہ لاسو کسی کام کو جا رہا تھا کہ ایک راستہ پر بیٹھا۔ جو گیا۔ جگہ پر درم آ گیا۔ اور درم چک گیا۔ اور اس قدر لاچار ہوا کہ نہ ہنس نہ ہی میں اثر پڑا۔ اور ڈاکٹری علاج شروع کر دیا۔ کچھ آرام ہوتا نظر نہ آیا تو وہ میاغبیر چلا گیا۔ وہاں کے ڈاکٹر کا علاج ایک سہتہ ایک کتنا ہلکا تھا بھی جب آرام ہو تو یہ کھانا پس آ گیا۔ اور وہاں سے ایک لائٹ ڈاکٹر کو بلا کر اس کا علاج شروع کیا۔ چار پانچ روز تک کھانا نہ کھا۔ کچھ فائدہ نہ ہوا پھر اس نے مجھ کو بلایا۔ اور بہت ترسناں ہو کر کہا کہ ہسپتال کے واسطے میری جان بچاؤ۔ میں نے اس سے پوچھا کہ کتنے لوگ اس سے چھوٹا ہو چکا ہے۔ اس نے کہا کہ کل ایک آرام کرو۔ اس کے کھانا بہت اچھا۔ اگر تم ہمارے علاج پوری طرح پر کرو گے۔ تو کل ہی تم کو آرام ہو جائیگا۔ میں نے دو بوتلیں نیلے رنگ کی جس میں ولایت سے ایسٹ سائٹ بھر کر آتا ہے یعنی ٹیلی منسٹالیں۔ اور وہ پڑاؤ میں پانی تیار کر کے آدھی چائینٹ دو گھنٹہ میں پلانا شروع کر دیا۔ اور ساتھ ہی اس کے کل جسم پر روشنی بھی ڈالتا رہا۔ جب رات ہوئی تو ولایت کے خیر سے ٹیلی روشنی اس کے جسم پر پھانتا رہا۔ یہ دونوں علاج دوپہر کو شروع ہوئے۔ اور دوپہر کے درمیان میں دفتر سے چار بجے شام کو واپس آیا۔ پھر اس کے کل جسم پر روشنی آئی۔ اس نے کہا کہ یہ ٹیلی روشنی بہت دیکھو تو کھانے میں بھی بہت کام ہوتا ہے۔ چار بجے اس کے کھانا پڑا۔ اور جگہ

کا درم بھی جاتا رہا۔ پھر میں نے اس کو کہا کہ ڈاکٹر کو بلوا کر دیکھا دو۔ تاکہ وہ مثلاً دے کہ اب تو کوئی بیماری تم میں نہیں ہے۔ اس نے ایسا ہی کیا اور ڈاکٹر نے اچھی طرح سمجھ کر بجا کر دیکھا اور کہا کہ اب تو تمہیں کسی قسم کی بیماری نہیں ہے بلکہ ذرا غور تو کیجئے کہ کوئی دوا ایسی جلدی آرام کر سکتی ہے۔ وہ آدمی اب بھی نہ سمجھتا تھا۔ اس سے دریافت کیا جاسکتا ہے

ہاں میرے ہاں میں ایک اور شخص کا علاج کیا۔ وہ بھی عجیب و غریب ہے ایک بڑے سوداگر کا لڑکا ۱۷ برس کا تھا۔ اس کو بخار بھی تھا۔ اور دست بھی تھے اور دن بھر بھی میں کہتا رہتا تھا۔ اس کے باپ نے طبیعت کے اندر صحت بھی قسم کے علاج کر ڈالے مگر آرام نہیں ہوا۔ پھر اس کے منہ سے درخواست کی کہ آپ ہی کچھ کیجئے۔ میں اس کے گھر گیا اور لڑکے کو دیکھا۔ اس قدر ڈنڈا ہو گیا تھا کہ صرف پرست اور استخوان باقی رہ گیا تھا گوشت کا اس کے جسم پر نام نہان بھی نہیں تھا۔ ایسا تو بڑا آدمی میں نے آج تک نہیں دیکھا تھا۔ نئی بوتل کے پانی اور نئی روٹی کھائی اس کو چند روز میں بارہا آرام ہو گیا۔ دودھ جو اس کو دن میں کئی دفعہ پلے تھے۔ تو اس کو بھی نئی بوتل میں دس منٹ تک دسوپ میں رکھ کر پلانے سے پہلے جو مہینہ تک جو وہ کھج کر دیا۔ وہ اچھا موٹا نازو ہو گیا تھا۔ سر پر ایک بال نہیں رہا تھا۔ میں نے اس سے پوچھا۔ یہ کیا ہوا۔ اس نے کہا کہ پرانے بال گر گئے۔ اب اسے کتنے شریعت ہوتے ہیں۔ وہ لڑکا اچھا خاصہ جوان ہے اور دو چار زچوں کا باپ ہے

اکثر لوگ اعتقاد کے اوپر بہت زور دیا کرتے ہیں۔ مگر کیا وہ اب بھی ان علاجوں کا سال سن کر سچی کہیں گے کہ صرف اعتقاد سے ماں مریضوں کو آرام ہوا۔ کیا رنگوں نے اپنا اثر کچھ پہنچا نہیں کیا۔ یہ بیشک ضرور ہے کہ نئی چیز کا یقین خاص کر جو ایسے ساہوکار آسان طریقہ والی ہو بلکہ ایک ہمیں سہوکار۔ چنانچہ اس علاج کو ذکر میں دو شہول سرچینوں سے کر چکا ہوں مگر کسی نے اس یقین نہیں کیا۔

ہاں ایک آدمی کے کو جو اشارہ برس کا تھا۔ کتنے شریعت کھانے کھپے تھے اس

کو ملکی پانی بوتل کا پانی پھلایا۔ اس نے ایسا ہی کیا۔ مگر بوتل کی بوتل پی گیا۔
 جس کا اثر یہ ہوا کہ پٹھان میں درد ہونے لگا۔ دست آسنے لگے۔ اور جیش کے آثار
 بھی نمایاں ہونے لگے۔ مگر لو کا ہوسشیا رتھانی ملی بوتل میں بھی پانی بھر کر ساتھ
 ہی ڈھوپ میں رکھ دیا۔ جب اس نے دیکھا کہ پراثر سولے میلی بوتل کے پانی
 کے اوکس کا نہیں ہو سکتا۔ تو اس نے میلی بوتل کا پانی پی لیا۔ اور ایک گھنٹہ
 میں ہی بھلا چڑھکا ہو گیا۔ اگر کسی صاحب کو اس علاج کا یقین نہ آتا ہو۔ تو
 وہ اپنے اوپر ہی آزمائے دیکھ لیں۔ کچھ بڑی بات نہیں ہے۔ گزشتہ گیارہ برس
 کے علاج میں ایک آدمی کو ایسا دیکھا گیا کہ جس کو رنگوں کا اثر ذرا بھی نہیں
 ہوا۔ معلوم نہیں کہ کیا باعث تھا۔ مگر اور پانی کے سب پیکڑوں ہی مریموں کا
 علاج کر گیا۔ سب پر پراثر ہوتا رہا۔

اسی نیلے رنگ کے ذریعے سے میرے چھوٹے بھائی نے دو مریموں کو کہ
 جن کی آنکھوں میں روئے دھنگے پڑے تھے ماو جس کے باعث جینیائی میں بہت
 فرق آگیا تھا۔ یہاں تک کہ صرف آدمی کا ہت ہی نظر آتا تھا۔ بڑھ گیا۔ وہ اس
 طرح کہ صبح و شام چندہ ہندوہ منٹ تک پہلے شیشے کا عکس دیکھ کے سر۔ پیشانی
 اور آنکھوں پر سوچ کے ساتھ ہتھوڑ پر ہر روز دو بار دیا۔ جینیائی بالکل درست
 ہو گئی۔ اور آنکھوں میں کچھ بھی نہ رہا۔ اور نہ ہی عکس۔ وہ بالکل سفید اور
 تندرست ہو گئیں۔ آنکھوں میں کچھ بھی نہ رہا۔ اور نہ ہی عکس۔ وہ بالکل سفید اور
 تندرست ہو گئیں۔ آدمی کو اوندھ بنا دیتی ہیں۔ مگر دیکھ کر اس علاج کے کسی جلدی اور
 کس۔ ہولیت کے ساتھ آرام ہو جاتا ہے۔

اس شیشے راج۔ سے سلی خواہ کتنی ہی بڑھی ہوئی کیوں نہ ہو۔ جاتی رہتی
 ہے۔ تمام آنکھوں رنگ کا پانی پلانا چاہئے۔ اور یہی رنگ کی کوشی ڈالنی چاہئے۔ بہت
 بخیر علاج ہے۔ مگر فائدہ کثیر ہے۔

اب شیشے رنگ کا تو بہت کچھ حال بیان کر چکا۔ لہذا دوسرے رنگوں کی
 طرف توجہ کرتا ہوں۔

میں ہر روز صبح و شام دو بار پانی پیتا ہوں۔

آٹھ برس سے دھن کی بیماری ہے۔ دم کشی میں کبھی تسکین ہوتی تھی۔ اور کبھی جیسی سمنہ سے آتا رہتا تھا۔ اور رات کو نیند کبھی پوری ہی نہیں آتی بخشی باجوہ وہ گھوڑے پر سوار ہو کر آتے تھے۔ مگر کچھ ہی سانس چڑھ گیا تھا۔ ان کو گھبراہٹ میں قبل میں پانی پیر کے اور دھوپ میں اس کو دن بھر رکھ کے بنا دیا گیا۔ وہ خود آٹھ دس روز تک اس طرح علاج کرتے رہے۔ اور دسویں روز پاپیا وہ ایکہ دھیل کی سہا خوری کر کے شکر یہ ادا کرنے آئے۔ اور کہنے لگے کہ میں نے آٹھ برس میں کتنے ہی علاج کئے۔ مگر کسی سے آرام نہیں ہوا۔ اب اس پانی سے دیکھ لو۔ کتنا آرام ہو گیا ہے۔ کہ کہاں تو مجھ سے سو فرم بھی پاپیا وہ نہیں چلا جاتا تھا۔ اور کہاں اب میں دھیل کی سہا خوری کر کے آ رہا ہوں۔



خالص زرد رنگ کی پوتلیں جب تک کہ کسی ہیراج میں کسی مختوڑ می بہت سہی
منزور ہوتی ہے۔ اس واسطے اس رنگ کا نام زرد نہیں بلکہ چمکا نارنجی رکھنا
چاہئے۔

چلے گئے۔
پیر بگم قبض کشا ہے۔ ٹھکر کچھ عورت۔ ٹھک پانی پینا چاہئے۔ تاکہ قدر
طور پر رفتہ رفتہ انتڑیاں اپنا یو مان کام کرنے لگ جائیں۔

ایک سالہ زیادہ پانی پیکر آئینوں میں حرارت بڑھانے سے بعض مریضوں کی خرابیاں مٹتی ہو جاتی ہیں۔ اس واسطے دیر تک استغصال کے ساتھ آہستہ آہستہ علاج کئے جاویں۔ تو بعض خواہ گنتی ہی مدت کا کیڑوں نہ ہو۔ دور ہو جائیگا۔

وزیر ہو جائیگا۔ شمس الدین کو سہا میں مغرب ہو تا ہے جبکہ اکثر چاہنے پھرنے

کا کہ تم بہت کم ہوتا ہے۔ اور وہ بھڑکی ہی جگہ بیٹھ کر سنا پڑتا ہے۔ جیسے کہ
 دوکاندار۔ سوداگر۔ صاحبانِ بیع اور لکھنے پڑھنے والوں کا حال ہوتا ہے۔
 جو اشخاص کہ عمر میں نہیں یا چند روز برس سے کم ہوں۔ انکو بجائے سرخ
 کے یہ زرد رنگ دینا چاہیے۔ یعنی جن بیاہیوں میں کہ سرخ رنگ مفید ہوتا ہے
 وہی بیماریاں اگر کم سن اشخاص کو ہوں تو بجائے سرخ کے زرد رنگ کافی
 ہوگا۔ کیونکہ اوائلِ عمر میں حیاتِ غریزی قدرتی طور پر زیادہ ہوتی ہے۔
 اس واسطے زیادہ گرم رنگ کی ضرورت نہیں ہوتی۔ مثلاً کسی جوان آدمی کو تب
 کی شکایت ہے تو اس کو سرخ رنگ نہیں دینا چاہئے۔ صرف ٹھوڑا سا
 زرد رنگ کی بوتل کا پانی دینا کافی ہوگا۔ کیونکہ حرارت اس میں قدرتی موجود
 ہے۔ صرف اس حیاتِ گرم زرد رنگ سے زیادہ گرم کرنے کا محتاج ہے۔
 یہ زرد رنگ سب قسم کے نوزد کا کافی ملین ہے۔ گرم کر علاج کرنا
 چاہئے۔ مبادا کم سے کم جب مہینہ تک نوزدات لے۔ صرف دو دفعہ دن میں پانی
 پینا کافی ہوگا۔ ایک صبح منوریات سے فارغ ہو کر ایک شام سویا اس سے
 ذرا پیئے۔ اس طرح ایک مہینہ یا دس دن میں سے پہلے باقی ہو جائیگا اور
 خراب مادہ مٹو کر خارج ہوئے گا۔ باقی مادہ ایک ماہ کے بعد مریض
 کے جسم میں پیلے کی حالت کی طرح رہے گا۔ اور وہ چار مہینے کے بعد
 زخموں سے بجائے پانی کے حوالے سے لگے گا۔ یہ مہینے میں سب زخم بھر
 جاویں گے۔ اس کے بعد دو ماہ تک اور پانی کو پینا رہے۔ تو جسم اس کا پھل
 صاف ہو جائیگا۔ اور پھر بیماری کے بعد وکیل کا احتمال بھی جائز ہوگا۔ مگر
 اس بات کا خیال رکھنا چاہئے۔ کہ اگر ایک شگم میں حرارت پیدہ
 ہو جائے۔ اور دست آگے نہ جائیں تو پانی کی خودک کم کر دینی چاہئے
 کیونکہ صرف دو دفعہ سے زیادہ روزانہ دست نہیں آنے چاہئیں۔ اور
 جب تک یہ علاج رہے۔ حساباً۔ دو دفعہ۔ وہی پانی اور شکر خام سے
 بالکل پرہیز کرنا چاہئے۔ جسے اور مریض کی روٹی جس میں گندم تھوڑا اور چنا
 زیادہ ہو۔ بہت مفید ہے۔ کبھی شکر خام دینا چاہئے۔ یا یوں کہو کہ جس

قدر آسانی سے مہتمم ہو سکے۔ ضرور مریض کو کھلانا چاہئے۔ کیونکہ جسم میں نیا گوشت و پوست بننے کے واسطے اس کی بہت ضرورت ہوتی ہے۔ اور نمک چہانک ہو سکے۔ کم کیا وے۔ کیونکہ نمک سے پانی جسم میں بڑھتا ہے۔

لاہور میں ایک رئیس ہیں۔ وہ مریضوں کا علاج سُنّت کِرتے ہیں۔ اور وہ ابھی اپنے پاس سے سُنّت دیا کرتے ہیں۔ ان کے بھائی کا آٹھ برس کا تو جب اس علاج خمس سے جان مارا۔ تو اسی وقت انہوں نے اس علاج کو اپنے مطب میں شریع کر دیا۔ ان کے ہاں ایک مریض ایسا بھی آیا۔ جس کے ہاتھ بالکل سفید کپڑے کی مانند تھے۔ ہر گئے تھے۔ اس کو انہوں نے لروہ یعنی تھنی تھنی تول کا پانی اسی ترکیب سے دیا۔ شریع کر دیا۔ اب اس کو یہ پانی پیتے ہوئے دو چھینے ہو گئے ہیں۔ گو اس کے ہاتھ ابھی تک مٹلی رنگ پر نہیں آئے ہیں۔ تاکہ پھر بھی بہت فرق ہے۔ اور یقین ہے کہ اگر وہ اسی طرح دو تین مہینے اور پانی پیتا رہے۔ تو بالکل آرام ہو جاوے گا۔

ہندوستان میں یہ مرض اکثر خال خال ہوتا ہے۔ اس واسطے جزامیوں اور کوڑھیروں پر پڑھتے ہیں۔

اس مرض کے دفعہ کے لئے اور بھی سادہ علاج ہیں جو بیرون یا اس مرض کے دور کرنے کی خاص تاثیر ہوتی ہے۔ چنانچہ ایک آدمی کو میں نے ان بوٹیوں سے آرام کیا ہے۔ اور جس کا اس کا لازم تھا۔ اسی بیمار ہی کی وجہ سے موقوف کر دیا گیا تھا۔ اور میرے علاج کے بعد اس نے سرکہ کو درخواست دی کہ ڈاکٹروں کی کیمٹی کی جاتے۔ تاکہ وہ مجھے ملا خطہ کریں۔ اور اگر وہ مجھ کو تندرست کہیں تو مجھ کو بھال کیا جاوے۔ چنانچہ ڈاکٹروں کی کیمٹی آد آباد میں سفر کی گئی۔ سب ڈاکٹروں نے بغور ملاحظہ کیا۔ اور اس کو پاس کر لیا۔ گواہ یہ شخص بالکل تندرست ہے۔ صرف ایک چھوٹی بوٹی کا عرق چھ مہینے تک ایک یا دو تولہ روز ملا یا تھا۔ اسی سے اس کو صحت ملی ہو گئی۔ میں نے سب سے پہلے اگر مرنٹ نے اس مرض کی تحقیقات کے واسطے بہت کچھ روپ صرف کر کے ریٹے ریٹے لایق ڈاکٹروں کی کیمٹی پر سفر کیا۔ تاکہ معلوم

نہیں نیچے کیا ہوا۔ اگر یہ سادہ علاج آزمائے جاویں۔ تو خرچ بھی کم ہے اور نفع
انسان کو آجکل کے مروجہ علاج کی نسبت زیادہ فائدہ پہنچ سکتا ہے۔

پائستہ

سرخ رنگ

اس رنگ کی تاثیر گرم ہے۔ اور جن کشتا ہے۔ جسم کے مختلف اعضاء جو
کسی وجہ سے سخت ہو گئے ہوں۔ وہ اس رنگ کے ذریعہ سے اپنی قدرتی
حالت پر آجاتے ہیں۔ اور اپنی پوری پوری حرکت یعنی کام کرنے لگ جاتے ہیں۔
جو حصہ جسم سردی کی زبانی سے ٹھک گئے ہوں۔ ان کو گرم کیا دیتا ہے۔ اس رنگ
سے فالج اور لقوہ وغیرہ دور ہو سکتا ہے۔ اور جو اس بوجہ مری ہو ہو۔ اس
کو بھی مفید ہے جسم کے مصلح سے کہ وہ پیرشخ روشنی دینے سے آرام ہو جاتا ہے
اس رنگ سے ایک عجیب علاج کا جہاز وہ بھی کہنے کے لائق ہے۔ ایک اچھا خبیث
آدمی جس کی عمر تقریباً ۲۵ برس کی تھی۔ اس کا ایک گائوں میں رہا کرتا تھا۔ ایک روز
گائوں میں آگ لگی۔ اور چونکہ گائوں میں پچیس کے مکان زیادہ ہوتے ہیں۔ اس
آگ نہ بہت جلد بجیل گئی۔ اس شخص نے بڑی تندہی کے ساتھ اس وقت کام
کیا۔ چپیر گرائے اور جلتی آگ میں کود پھاندا کہ لوگوں کا اسباب نکلنا تھا۔ اس
سے اس کے جسم میں حرارت بہت بڑھ گئی۔ اور سخت پیاس لگی۔ کونوئیں پر
جا کر خوب پیٹ بہر نہ ٹھنڈا پانی پیا۔ اس سخت گرمی میں ٹھنڈے پانی کا
اس پر بڑا اثر ہوا۔ سارے جسم پر سرخ سرخ دغ ہو گئے۔ روز بروز
جھٹکا ہونے لگا۔ بہت کچھ علاج کئے۔ مگر کسی سے کچھ فائدہ نہیں ہوا۔ اور روز
بروز بڑھتا گیا۔ اس کا دھنا مانتے اور بازو بالکل ٹھک گیا اور انگلیاں بیہم

اور میٹر ہی ہو گئیں۔ اور باتیں ٹانگ پر کئی اسی قسم کا اثر ہوا جس سے وہ
 بیچارہ چٹنے پھرنے سے بھی معذور ہو گیا۔ اس حادثہ آتش زدگی کے چودہ برس
 بعد وہ میسرے پاس آیا۔ میں نے اس کو لال بوتل کا پانی بتایا۔ کہ ٹانگ کو اس
 سے دھویا کرو۔ اور ڈاکٹر کی انگلیوں کو اس پانی میں ایک گھنٹہ روز ڈبوئے رکھا
 کرو۔ اس سے اس کی انگلیوں میں سبب بہت معوم ہونے لگی۔ اور کچھ عرصہ
 بعد بازو اور ٹانگیں بھی خوب ہونے لگیں کئی مہینوں تک وہ یہ علاج کرتا رہا۔
 تقریباً صحت کلی اُسے ہو گئی تھی۔ پھر اس کی اس جگہ سے تبدیلی ہو گئی۔ بعد
 کا حال معلوم نہیں۔ مگر اس جگہ یہ بھی کہدینا ضروری ہے۔ کہ تھوڑا بہت اس کا
 علاج بذریعہ مسمریزم بھی کرتا رہا تھا جس سے اس کے سرخ ریشہ دوز ہو گئے تھے
 اور ذرا وقت بھی ان کی سریش میں سفر اجڑنے لگا۔ اس طرح
 رنگ سے آرام کئے ہیں۔ ان کے پیروں میں بھی مسمریزم سے کام لیا گیا۔ ان کو مسمریزم کے
 اچھی طرح سمجھنے سے پہلے پہل نہیں مل سکتے تھے۔ ان کو مسمریزم کے پانی پلانا رہا
 اور ان کے پیروں پر مسمریزم روشنی ڈالتا رہا۔ اسی سے ان کو آرام ہو گیا۔
 تھوڑا ہی عرصہ ہوا کہ وہ بہت عرصہ میں ایک تیرہ برس کے لڑکے کو لکچا
 لقوہ ہو گیا۔ وہ چار روز بعد ہی کے چھوٹے پانی سے اس کے سارے علاج کے بہت
 اس نے لال بوتل کا پانی پلایا۔ اس کے لڑکے کے باپ نے سوچا
 اس پانی کے اور پانی اس کے لڑکے کو نہیں پلایا۔ چار روز میں منہ کی کجی
 بالکل جاتی رہی۔ اور اب تک بالکل اچھا ہے۔

باب سبب سقم امراض اور ان کا علاج

رنگوں کی خاصیت تو عیانی ہے علیحدہ بیان ہو چکی۔ اب میں چند بڑے بڑے

پیا جلتے۔ نو وہ اسی حصہ پر جا کر اثر کر گیا کہ جہاں اس رنج کی زیادہ ضرورت
تھی۔ اور بیماری کو آرام ہو جائیگا۔

مگر اکثر یہ معنیہ دیکھنا پڑتا ہے کہ بیماری والے حصہ پر اثر نہ ملے شیشے
کی روشنی بھی علاوہ پانی پانے کے ڈالی جاوے تو اور بھی جلدی شفا ہو جائیگی
باقی قیاس۔ اس مرض کو صرف نیلی روشنی سے ہی آرام ہو جاتا ہے۔ لیکن
اگر ساتھ دست بھی آتے ہوں تو نیلی بول کا پانی بھی پانا مناسب ہو گا۔
مائی فانی فیور۔ اسے صرف نیلی بول کا پانی پانے سے آرام ہو جاتا ہے
جب تک ایسے مریض سے کلمی شفا نہ ہو جاوے۔ اس وقت تک شکم کو دھو کر کھانا
چاہئے۔ تاکہ سرد و گرم ہوا سے محفوظ رہے۔

باری کا اور علاج دینی بخار۔ اس قسم کے بخار کو صرف نیلا پانی پانا
کافی ہوتا ہے۔ البتہ جب شفا نہ ہو سکے تو اس وقت شیشے کی روشنی
ڈالنی مفید ہوتی ہے۔ مگر اس طرح کہ یا نور کی روشنی سرخ شیشے کی طرف نیلے شیشے
کی روشنیں جاکر کہیں نہ کہیں سرد و گرم پانی کی روشنی چلی رہے۔ مگر وہ
چرخ یا پیپ اس کے سوا کسی دوسری چیز کے نہیں ہونا چاہئے۔ اور اگر
وان ہے۔ تو سب سے پہلے بند کر دیتے جادو کی۔ مگر ایک دروازہ کھلنا
رہے۔ اس میں ایک سیڑھی ہے کہ جس میں ایک شیشہ مینے میں
رکھا ہو۔ دھکا دینا چاہئے جس کی روشنی شیشے کا عکس زیادہ پڑے گا۔
اسی عکس میں مریض کی چار پانی پینا دینی چاہئے۔

موسمی بخار اکثر برسات کے اختتام پر زیادہ ہوا کرتے ہیں۔ اور بخار آنے
سے کچھ عرصہ پہلے تو تھک جاتا ہے۔ مگر اب یہ علامت تھک رہا ہو۔ نہ
گئے تو اس وقت پہلی بول کا پانی ایک پوشاک رات کو اٹھ کر پی لینا چاہئے
صبح اچھی طرح کھیں۔ نہ جابست ہو جائیگی۔ اور طبیعت صحت پڑ جائیگی
کی۔ رات کو اٹھ کر پانی پینے سے یہ مراد ہے کہ اول شب سو گئے۔ پھر صبح
صبح آنکھ کھلی شیشے کو اٹھئے۔ اس وقت ایک چھٹا تک پہلی بول کا
پانی پی لیا۔

وہ بخار جس میں جسم پر دانے والے پیدا ہو جاتے ہیں مثل چچک وغیرہ اس قسم کے بخاروں میں قدرت بذریعہ دانوں کے خراب مادہ اخراج کرتی ہے لہذا اس کے اخراج میں قبل نہیں دینا چاہیے۔ البتہ جو خطرناک علامتیں پیدا ہونے لگیں تو ان کا انسداد کرنا چاہئے۔ جیسے چچک خسرہ۔ ایرسٹیلیس یعنی زہر باد میں جب پیاس کی زیادتی ہو جائے تو اس وقت مقنورہ بخار نیلا پانی پلانا چاہئے۔ یا نہیان یعنی بخار میں ہلکنا شروع ہو جائے تو نیلے شے کی روشنی جسم و دل پر ڈالنی چاہئے۔ اور دانوں کو زیادہ زیادہ نیلا پانی پلا کر بند کرنا نہایت مفید ہے کیونکہ اگر دانے مضمحل نہ ہوں اور نیز پوری طرح سے نہ بھریں تو انسان قحطی مر جائے گا۔

حالی میں میرے بزرگوار کے کو ایرسٹیلیس یعنی زہر باد ہو گیا تھا۔ سبب شیشے کی روشنی ایک ایک دو دو گھنٹے دن میں دو تین بار ڈالنے سے بیماری جسم میں آنا دیکھ کر پیدائش نہیں پائی۔ اور بہت جلد ہی اس کو آرام ہو گیا میں اس وقت اس کے پاس ہی موجود نہیں تھا مگر چونکہ میرے کنبے میں سب کو مقنورہ ہی بہت اس طرح سمجھی ہے وہ افیت ہے انہوں نے سبب شیشے اس کے واسطے بخور کر دیا لیکن کو خفا میں اس میں بیماری کا پتہ تک بھی نہیں تھا۔ اتنا انہوں نے انتہاء معلوم کر لیا کہ جسم میں کبھی کی زیادتی ہے جس کے سبب جسم پر دانے آئے ہیں۔ اور ساتھ ہی ان کو یہ معلوم تھا کہ سبب روشنی زخم کو فائدہ کرتی ہے۔ اس واسطے وہ سبب روشنی ڈالتے رہے اور اسی طرح اس کو بچایا۔

بلغھی بخار۔ اس نام سے سبب بخاروں سے مراد ہے کہ جن میں سرخ رنگ جسم میں کم ہو جاتا ہے۔ اس قسم کا بخار رات کو زیادہ ہو جایا کرتا ہے۔ اور غلیظ رنگ کا پیشاب زیادہ اور بار بار کیا کرتا ہے۔ کبھی اس کے ساتھ قبض ہوتا ہے۔ اور کبھی اس سببوں کی زیادتی ہو جایا کرتی ہے۔ اور پاخانہ کی ریخت سلفی شکل میں ہوتی ہے۔ ناریں رنگ کی تریں کا پانی پلانے سے بہت جلد آرام ہو جاتا ہے۔ تین یا چار گھنٹوں میں شفا ہو جاتا ہے۔ اور بچوں کو

ایک یا دو دفعہ پلانے سے ہی گلی شفا ہو جاتی ہے۔

وہ بخار جن میں رطوبت خشک ہو جاتی ہے یا انفلو انزا یعنی بگڑا ہوا
زکام۔ ہو پینک کف یعنی کالی کہانسی اور کروہ پینی سانس کہتے ہیں۔ یہ مرض
نیلی یا سبز روشنی یا نیلگوں سبز رنگ سے دور ہو جاتے ہیں یا انفلو انزا میں سبز
روشنی اور سبز پانی فائدہ دیتا ہے۔ اور جو پینک کف اور کروہ پ میں گہرا نیلا
پانی کام دیتا ہے۔ اور پیش کا حال پہلے ہی بہت قشریج کے ساتھ بیان کیا گیا
ہے۔ اس جگہ دوبارہ کہنے کی کچھ ضرورت نہیں معلوم ہوتی۔

اکثر دیکھا گیا ہے کہ صبح بخیر کو تین تین اور چار چار ماہ تک بخار آتا رہتا
ہے کبھی دو روز کو آرام ہوتا ہے۔ تو پھر دوسرے روز تک آتا چوتھا بار آتا رہتا
ہے۔ ایسے بچوں کو آدھ گھنٹہ دیکھا گیا ہے کہ زرد اور نیلی بزل کا پانی نصف نفع
دیکر دینے سے بہت جلد آرام ہو گیا ہے۔

کشتی پوئل بیماریاں

ان سے ریح کا درد اور اس کا علاج ہے۔ ایک کا درد کہ قسم کا ہوتا ہے
ایک شیا اور ایک شیا۔ جو شیا ہوتا ہے وہ بھی کشتی پوئل کے پانی سے
آرام ہو جاتا ہے۔ اور جو شیا ہوتا ہے وہ بھی کشتی پوئل کے پانی سے
آرام ہو جاتا ہے۔

پانی تمبا باد میں نارنگی بزل کا پانی دینا چاہیے۔ اور اگر گھٹیا شروع ہو
درویز ہو اور ساتھ اس بھی ہو تو نیلی بزل کا پانی پینا چاہیے۔ اور شینی ہی بزل
کا تیل جوڑوں پر مٹا چاہیے۔ اور ریل میں گہری تیل بزل کا پانی دینا چاہیے
اور سرخ روشنی سے پر کھینچو پڑوں کی جگہ ڈالنی چاہیے۔

اگر سرخ روشنی سے دل میں گھبراہٹ پیدا ہو دے یا دل دھڑکنے لگے تو
دل کی جگہ پر نیک کپڑاں دیا جاوے اور کچھ سرخ روشنی ڈالی جاوے تاکہ کھینچو
پر ہی سرخ روشنی کا اثر ہو دے اور دل پر نہ ہو دے۔ اور اگر موسم سرد ہو جب
میں سینہ کو نور روشنی کے واسطے پر نہ کرنا تاکہ خاصیت ہو تو لال بزل کا تیل سینہ کو

بہشت پر بھیج دیں کی جگہ مل دینا چاہئے۔

اعصاب کی بیماریاں

سوزش و دغ - اس بیماری کے واسطے نیلی روشنی سے اچھا علاج ہے۔ اکثر بچوں کو ہو جاتا کرتی ہے۔ پہلے بخار ہوتا ہے اور بے چینی ہوتی ہے۔ پھر بیہوشی ہو جاتی ہے۔ اور آخر کار مر لھن مر جاتا ہے۔ اگر حالت بہت خراب بھی ہوگئی ہو۔ اس وقت بھی نیلی روشنی سر پر ڈالی جاوے تو مہلک علامات فوراً دور ہو جاتے ہیں۔ اور مریض کو ضرور آرام ہو جاتا ہے۔

سر سام - یہ مرض سخت بیماری ہے۔ اس میں بھی نیلی روشنی سر پر متواتر ڈالنی چاہئے۔ اور سر پر نیلی روشنی کا تیل لگنا چاہئے۔ اسی سے آرام ہو جاتا ہے۔ تبصرہ - اس بیماری کی کوئی خاص شہادت نہیں ہے۔ من کی - ایک غیر معمولی حالت کہ پیشہ یا کچھ کہتے ہیں۔ سوزش کی بیماریوں کا جہاں علاج لگا ہوا جائیگا۔ وہیں اس بیماری کا بھی ذکر کیا جاوے گا۔ مرگی - یہ بیماری اکثر کمزوری کے سبب ہوتی ہے۔ پہلے کچھ عرصہ تک کمزوری رہتی ہے۔ پھر اس کا اثر دماغ پر ہو جاتا ہے اور بڑھتے بڑھتے مرگی ہو جاتی ہے۔ اس کی مرگی کی دوا کا پانی کھینے سے بڑے جسم کو تقویت پہنچے گی۔ اور نیلی یا سبز رنگ کی دوا سے دماغ پر اثر ہو جاوے گا۔ اور مرگی کے اچانک دوروں کو بھی روک سکے گا۔ علاج مذکورہ بالا متواتر چند روز تک کرنا چاہئے۔ خواہ اس کا دور و بڑیا نہ ہو۔

کھیرے - بچوں کو یہ بیماری اکثر ہو جاتی ہے۔ دغ پیرا منیٹھ لگتے ہیں۔ اور کچھ بیہوش ہو جاتا ہے۔ نیلی روشنی سر اور چہرے پر ڈالنے سے شفا پاتا ہے۔ Chuldu + mada یعنی کچھ کا برا بھلا نام جو علاج کھیرے کے واسطے لکھا گیا ہے۔ وہ بھی اس بیماری کا علاج ہے۔

سر درد و سر نیلی یا سبز روشنی سر پر ڈالنے سے سر کا درد جاتا رہتا ہے خواہ وہ گرمی سے ہو یا سردی سے اور چاہے مٹھانے میں ہو یا آدھے مٹھانے میں۔ اس

رنگ کی روشنی سے بالکل شفا ہو جاتی ہے۔ اور اس کے علاوہ جھڑپ (New)
یعنی اعصابی درد ہوتے ہیں۔ ان کو بہت جلد اس روشنی سے آرام ہو جاتا ہے
اس رنگ کی طرف صبر دیکھنے ہی سے دماغ کی دلوں کو بہت آرام حاصل
ہوتا ہے۔ اور جن کو دماغی کام بہت کمزور پڑ گیا ہے۔ وہ اگر اپنے کام سے فارغ
ہو کر سبز یا نیلی روشنی میں سر کو کر کے بیٹھ جاویں۔ تو ایک ہی گھنٹہ میں ممکن
آتر جاویں گی۔ اور دماغ تروتازہ ہو جاوے گا۔ اس روشنی سے دماغ کو ایسا آرام
پہنچتا ہے کہ خود بخود سونے کو جی چاہتے آتا ہے۔ جو اکثر منہموم رہتے ہیں۔ انکو
بھی یہ روشنی فائدہ دیتی ہے۔ اور دل سے پاس کو دور کرتی ہے۔ گویا اس
روشنی سے دماغ تھوڑی دیر کو چپ ہو کر آرام سے رہتا ہے۔ اور تعلقات کی
اوپریشن سے غلط فہمی دیکر نکاح ہو جاتی ہے۔ جو اگر سبز یا نیلی روشنی میں
گھنٹہ سہ بیٹھنے کا بندوبست نہ ہو سکے تو صبح دن رات میں ایک دو گھنٹہ نیلی
بزل کانٹیل سر پہن لیا کریں۔ یہی کافی ہوگا۔

سانس لینے کے متعلق اعضا مافیہ

رنگ کام یا نزلہ سہ ہونے کے پانی پینے سے اور سبز روشنی سے سر پر ڈالنے سے
آرام ہو جائے یعنی اگر کام بہت سخت ہو جائے تو سر پر روشنی سے
میں یا دھوپ کے پاس بیٹھیں سر پر دھوپ کے لئے دو چار بار روشنی
چاہئے اور رات کو صبر شیشہ والی لائین کی روشنی سر پر گھنٹہ دو گھنٹہ لائیں
چاہئے۔ یا ایسی لائین کو سر پر باندھنا چھوڑ کر سو جائے۔ صبح تک رنگ کام میں
بہت کچھ تخفیف ہو جائیگی۔ میں نے اس علاج سے پڑنے والے سہ لے رنگ کام
تک کو بھی آرام کیا ہے۔

گلے کا تھوڑا جانا۔ یعنی آواز کا بیماری ہو جانا۔ نیلی بزل کا پانی سفید
اور گہری نیلی بزل کا پانی اس سے بھی اچھا ہے۔ چونکہ یہ بیماری گلے میں ہوتی
ہے۔ اس واسطے کہ جہر حیرتہ پانی بار بار پینا چاہئے۔ تاکہ غلو اس رنگ کے
پانی سے اکثر تر رہے۔ جس سے اس جگہ کی گہری کم جاتی جائیگی۔ اور سہ لے گھنٹہ

کے اندر اندر آرام ہو جائیگا۔ اس سے اور بھی بہتر ہوگا کہ بجائے دن بھر بار بار چنبھانے کے تین دفعہ آدھ آدھ گھنٹہ میں صبح کی لیا جادے۔ اور تین دفعہ شکر لیرنگ ٹیس یعنی سانس لینے کی ٹی میں سوز ستی۔ اس کا بھی وہی علاج ہے جو گھٹکھوڑا سے اوپر بیان کیا گیا۔ مگر چنبھانا شدہ گھری نیلی بزل کا پانی آدھ آدھ گھنٹہ میں متواتر پینا چاہئے۔ حتیٰ کہ آرام محسوس ہونے لگے۔ پھر چھوڑ دینا چاہئے کیونکہ جو پانی پیٹ میں پہنچ چکا ہے۔ وہ جہنم میں پھیلنے لگی شفا دیر لگتا ہے۔

کھانسی۔ گھری نیلی بزل کا پانی بہت جلد ہی آرام کرو دیتا ہے مگر جو پانی کھانسی ہو تو اس میں نارنگی۔ لیموں کی بوتل کا پانی تھوڑی تھوڑی مقدار میں دینا چاہئے تاکہ آہستہ آہستہ طبیعت نرم ہو جائے۔ اور پانی کھانسی کے ساتھ اکثر کئی جسم کی کمزوری بھی پیدا کرتی ہے۔ اس کے علاوہ علاج دیر تک کرنا چاہئے تاکہ بیماری جڑ سے ختم ہو سکے۔ مگر پہلے ہفتہ میں کچھ ترقی نظر نہ آوے۔ مگر جب اس رنگ کا پانی سہ ماہی اور انٹرویول کو ذرا سستی پڑے آئیگا۔ اس وقت سے ترقی جتنی بھی پڑتا جائیگا۔

کھانسی یعنی کھانسی۔ کھانسی کئی قسم کی ہوتی ہے۔ جو کئی جسم کے ساتھ بھی ہوتی ہے۔ اور دق و تھکے بیماری سے ہوتی ہے۔ اس علاج میں کھانسی کو دوسروں پر تقسیم کرنا کافی ہوگا۔ یعنی کھانسی کھانسی نہ ہوگی۔ خشک کھانسی سے تیزی مراد یہ ہے کہ جس میں کھانسی کے گھٹکھوڑے ہوتے ہیں۔ اور تڑکھانسی وہ ہے کہ جس میں کھانسی شیف ہو تاکہ ہے۔ اور آسانی سے بلاتکلیف نکلتا رہتا ہے۔ خشک کھانسی کے لئے گھری نیلی بزل کا پانی دینا چاہئے۔ اور سینہ پال بوتل کا تیل ملنا چاہئے۔ اس سے کھانسی تیزی پڑ جائیگی۔ اور آسانی سے نکل جاتا ہے۔ جس سے مریض کو شفا ہو جاتی ہے۔ ولایت بعض دفعہ جبکہ کھانسی سخت ہو۔ اور سینہ سے بمشکل نکھڑتا ہو۔ تو اس حالت میں نارنگی رنگ کی بوتل کا پانی مفید ہوتا ہے۔

تڑکھانسی یا جس میں نارنگی رنگ کی بوتل کا پانی پلانا چاہئے جسے کہ جس سے پھر پڑے دقتی پڑ جائیں گے اور کھانسی خالی رہے گی جو کھانسی کہ بن چکا

ہے وہ نکل جائیگا۔ اور آگے کو کھٹ کا جٹا بند ہو جائیگا۔ مگر علاج آہستگی سے کرنا چاہئے۔ صرف دو دفعہ صبح اور ایک دفعہ سہ پہر کو یہ پانی پلانا چاہئے۔ اور رات کو سونے وقت ایک دفعہ لال تول کا تیل سینہ پر مل لینا چاہئے یقین ہے۔ اس طرح کونے سے پندرہ روز میں کھانسی جاتی رہیگی۔

دسمہ۔ یہ ایک نہایت سخت بیماری ہے۔ اس میں مرض کو سانس لینے میں نہایت تکلیف ہوا کرتی ہے اور سینہ اکثر جھڑا ہوا رہتا ہے۔ اور بعض سخت حالات میں اس قدر تکلیف ہوا کرتی ہے کہ انسان موت کو اس سے بہتر سمجھتا ہے جن اشخاص کے سینے اکثر جھڑے چلے سوتے ہیں۔ ان کو اکثر دم نہیں ہوا کرتا۔ اور پڑھی آدمی بھی اس مرض سے غلبہ کی طور پر محفوظ رہتے ہیں۔ مگر جو لوگ مرطوب ہوا میں رہتے ہیں یا کھوکھلا ہوا مکان میں رہتے ہیں۔ اکثر یہ دیکھنا گیا ہے کہ چند نوجوان خراب ہوتا ہے۔ اس سے کمروری لاحق ہو جاتی ہے اور سانس لینے میں کھٹ کی زیادتی اور جھڑے کی کمی ہو جاتی ہے۔ یہ سبب سے ہیں کھٹ سروی کے باعث ہوا جاتا ہے اور سانس کھٹنے لگتا ہے۔ دم کی زیادتی اکثر صبح کو ہوا کرتی ہے۔ اس وقت نارجی رنگ کا پانی دس دس منٹ میں ایک ایک گولہ تقریباً ایک گولہ ایک گولہ پلانا چاہئے۔ اور لال تول کا تیل سینہ پر ملنا چاہئے۔ یقین ہے کہ سانس کو آرام ہوگا۔ اگر آرام نہ ہو تو تین چار گھنٹے تک چپ ہو جائیگا۔ اس کا پانی اس کے پلانا بند کر دینا چاہئے۔ جو پانی کو پیٹ میں پہنچ چکا ہے۔ وہ اپنا اثر کرتا رہیگا۔ اور مرض کو آرام ہو جائیگا۔ البتہ اگر پھر بھی کچھ آرام نہ لے کھائی دیکو تو پھر اسی طرح پانی پلانا چاہئے۔

سانس کا دورہ بھی نہ ہو۔ تب بھی کھانا کھانے کے بعد اگر آدھی چٹائی پانی نارجی تول کا دیا جاوے تو بہت فائدہ مند ہوتا ہے۔ کھانا اپنی طرح کھنکھاتا رہیگا۔ اور جسم کی طاقت بچتی رہیگی۔

تجربہ سے معلوم ہوا ہے کہ بعض اشخاص کو گہری نیلی تول کا پانی پینے سے اور لال تول کا تیل جاتی پریشانی سے آرام ہوتا ہے۔ اگر گہری نیلی تول کا پانی صرف

انہیں کہہ مقید ہوتا ہے کہ جن کو دمہ کا آغاز ہو یعنی دمہ بہت پرانا ہو چکا ہو تو یہ حالت ان اشخاص کی ہر گز قی ہے۔ کہ جن میں سرخ رنگ کی زیادتی ہو۔ اتفاق سے سردی کہاتے ہوں۔ ان کی آنکھیں اکثر تیلی رنگ کی رہیں۔ اور ناخن سرخ ہوتے ہیں۔

نیو مرنیا۔ اس بیماری کا علاج پہلے بیان کیا جا چکا ہے۔ لہذا دوبارہ اس جگہ کہنے کی ضرورت نہیں۔

مسنہ اور حلق وغیرہ کی بیماریاں

Prophylactic Therapy.

کرتا ہے یعنی زبان پر مسنہ اور مسوڑوں پر اور نزلہ کی کے اندر کی طرف سفید سفید چھوٹے چھوٹے لکڑے پڑ جاتے ہیں۔ جب یہ عرض ہوتی ہے اور ان مسوڑوں کی طرف نیچے کو اتر جاتا ہے۔ تو وہ ایک خیال کیا جاتا ہے۔ یہ سرخ رنگ کی زیادتی سے ہوا کرتا ہے۔ اور اکثر کسی کو اتر جاتا ہے کہ اس کے ساتھ سخت سے سختی ہوا کرتی ہے۔ اس عرض کا علاج اس طرح کرنا چاہیے کہ مٹی کی تیلی کا پانی چھہ ماشہ یا اس سے بھی کم اور آدھ گھنٹہ میں بارہ مرتبہ چار گھنٹہ تک دینا چاہیے اور پھر کچھ عرصہ تک چوڑ دینا چاہیے۔ تاکہ جیال کی پیتھ میں پہنچ جاتا ہے۔ وہ اپنا اثر آہستہ آہستہ کرے۔ اگرچہ ایسے گھنٹوں کے اندر اس کا اثر کم بائیں آرام نہ ہو جاوے تو پھر اسی طرح علاج شروع کرنا چاہیے۔

دانتوں کا درد۔ کہی تر اس کے ساتھ مسوڑے بھی پھول جاتے ہیں اور کبھی یونیورسٹی اور دوسرے گھنٹہ پہلی حالت میں جب مسوڑے بھی پھولے ہوتے ہیں۔ تو ان کی تیلی تیلی کے پانی سے غارت کر کے پانی کے پانی کو مسوڑے میں کھردروالے مٹی کے پانی سے بار بار دینا چاہیے اور پہلے چار بیات دینے متواتر کرنے سے کچھ نہ کچھ تسکین پڑے گی۔ اگر صرف درد ہی ہو اور مسوڑے نہ پھولے ہوں تو بارہ مرتبہ رنگ کی تیلی کے پانی کو مسوڑے میں اتھوڑی دینا چاہیے۔ اور پھر غارہ کر کے کانی دینی کرنا کر دینا چاہیے۔ اسی طرح چھہ یا مسات دینے متواتر کرنا ہوگا۔ اور اگر دانتوں میں مسنہ ہو گیا ہو۔ تو کسی ڈاکٹر

ماضیہ کی بیماریاں

محبوک اور پیاس تشدد سستی کی علامتیں ہیں مگر جب اعتدال سے زیادہ یا کم ہو جاوے تو بیماری سے تصور کرنا چاہیے۔ بعض دفعہ محبوک اس قدر بڑھ جاتی ہے کہ انسان چاہے جتنا کھلے کپڑے پہن بھی سیر نہیں ہوتا۔ اس کا نتیجہ یہ ہوتا ہے کہ دست لگ جاتے ہیں اور بعض دفعہ محبوک اس قدر کم ہو جاتی ہے کہ دو چار قدم ہی پس ہوتے ہیں اور اسے بیکر یہ پہننے کہ کٹائی کی صورت دیکھتے ہی سستی آتے لگتی ہے وہ پیاس بھی پیاس کا حال ہے۔ موٹے بھر پور کے پنے جاؤ۔ اور کچھ بھی پیاس نہیں سمجھتی۔ اور بعض دفعہ اس قدر کم ہو جاتی ہے کہ پیاس محسوس ہی نہیں ہوتی۔

یاد رکھنا چاہئے کہ سرخ رنگ کی زیادتی سے کوئی اور پیاس کو بڑھاتی ہے۔ اور نیلے رنگ کی زیادتی ان کو کم کرتی ہے۔ جب یہ معلوم ہو گیا۔ تو علاج آسان ہے یعنی محبوک اور پیاس کی زیادتی سے خون کی کمی ہو جاتی ہے۔ اور اگر محبوک اور پیاس کم ہو گئی ہے تو سرخ یا نارنجی بول کا پانی کافی ہے۔

چند ہی یا چند ہی دفعہ خون کی کمی کے واسطے کھانسی اور سرفہ بھی ہے۔ بچوں میں ماضیہ کی قوت بہت زیادہ ہے۔ اور بچوں میں ماضیہ کم ہے۔ بچوں کے مرنے سے کچھ عرصہ پہلے یہ قوت ہائیں ہوتی ہے۔ اور جب بڑھاپے میں خوراک بتدريج کم ہوتی جاتی ہے۔ تو معلوم کیا جاسکتا ہے کہ وہ نقص کتنے عرصہ تک اور زندہ رہیگا۔ اس وقت میں اکثر ہم برس کی عمر کے بچے خوراک کم ہونی شروع ہوتی ہے۔ اور اگر اس کا علاج نہ کیا جائے تو ساٹھ یا پینسٹھ برس کی عمر میں خاتمہ ہو جاتا ہے۔ البتہ اس ملک میں بھی امیڈوں کا ماضیہ ساٹھ برس تک جوں کتوں رہتا ہے۔ اور نہ پانچ برس تک زندہ رہتے ہیں۔

ماضیہ کے مرنے دو طرح پر ہوا کرتا ہے۔ ایک تو سرخ رنگ کی زیادتی سے اور دیکھ نیلے رنگ کی زیادتی سے۔ جن کو سرخ رنگ کی زیادتی سے ہوتا ہے وہ لاغر اور کمزور ہوا کرتا ہے۔ اور جس میں نیلے رنگ کی زیادتی ہوتی ہے وہ

عموماً موٹے ہوتے ہیں۔ شیش رنگ کی زیادتی کو گہرے نیلے رنگ کی بوتل کے پانی سے دور کرنا چاہئے۔ یہ رنگ معدہ کی سوزش کو دور کر دیتا ہے اور ماضیہ درست ہو جاتا ہے۔ چونکہ یہ بیماری دیرینہ ہوتی ہے۔ اس واسطے علاج بھی تہہ تیغ ہونا چاہئے۔ گہری نیلی بوتل کا پانی صحت میں دو دفعہ پینا کافی ہو گا۔ اسی طرح ایک یا دو ماہ علاج کرنے سے بیماری بالکل جڑ سے جاتی رہتی ہے۔

فریبی نیلے رنگ کی زیادتی پر دلالت کرتی ہے۔ یہ بیماری بہت میٹھے رہنے اور کم چلنے پھرنے سے سہاگتی ہے۔ نانچی رنگ کی بوتل کا پانی پانا چاہئے۔ مگر اس کا بھی علاج تہہ تیغ ہونا چاہئے۔ یقیناً ہے۔ ایک ہفتہ اسی طرح کرے۔ جسم میں خون کی زیادتی ہونے لگی۔ دونوں حالتوں میں یہی خواہ وہ بے غمی شیش رنگ کی زیادتی سے جو بخود نیلے رنگ کی زیادتی کے بعد۔ جو پانی کھانے کی حالتوں کے واسطے علاج علیحدہ علیحدہ ہے۔ وہاں بہت یا خلی معدہ پینا چاہئے۔ کیونکہ اس وقت زیادہ سوزش ہو گا۔ وہ طبعی آواز کو دیکھا۔ اور ساتھ ہی ان باتوں کا خیال رکھنا چاہئے کہ کھانے کو کھانے کی بجائے پینا چاہئے۔ اور سادہ پانی جو ہانگ ہو سکے۔ کم پینا چاہئے۔ اور پھر تھوڑی سی کھانے کی چیزیں کھانی چاہئے۔ جو کھانا یا پھر کھانا نہیں ہونا چاہئے۔ اور خوراک زود بختم کھانی چاہئے۔

موسم سرما میں انسان صحت مند رہنے کی برادری کتاب ہے۔ لہذا نانچی رنگ کی بوتل کا پانی کھانے کے ساتھ بھی پینا بہت مفید منہ ہر تپا ہو یا موسم سرما میں آدھی آدھی چھٹانک پانی بہتے دو دفعہ کے چار دفعہ بھی پینا مفید ہو گا۔ ۱۹۰۰-۱۹۰۵ء میں کیو میں جان - یہ مرض بھنسی کی علامت ہے اور اکثر بھنسی خراج دے آدمیوں کو برا کرتا ہے۔ آدھی چھٹانک نانچی رنگ کا پانی صحت سے آرام ہو جاتا ہے۔ جان بند ہو جاتی ہے۔ اور ماضیہ اپنا کام ٹھیک ٹھیک کرنے لگتا ہے۔

۱۹۰۵-۱۹۱۰ء میں وائٹ بریش - یہ بھی بھنسی سے برا کرتا ہے اس کا بھی علاج وہی ہے۔ جو اوپر لکھا ہے۔ اس کے واسطے لکھا گیا ہے۔

نہ دیکھو نہ سنے کے یہ منہ سے نکالنا چاہتی ہے۔ اس کو ڈکار کیتے ہیں۔ کھانے کے
 قبیلہ ڈکار کا آنا اچھا ہے مگر خوراک منہم ہونے کی وقت ڈکاریں آویں تو سمجھو کہ کچھ
 باضمہ میں کمی ہے۔ تاہم یہی بوتل کے پانی کی ایک خوراک پینے سے آرام ہو جاتا ہے۔
 اور اگر ڈکاریں خالی پیٹ آویں اور سناٹے ہی بہک بھی کم لگتی ہو۔ تو یا تو نارنجی
 بوتل کے پانی سے آرام ہو کہ۔ یا بعض دفعہ ٹیلی بوتل کے پانی سے۔ آدھی آدھی
 جیٹا مک پانی تین تین گھنٹے میں پینا چاہئے۔ تین خوراکوں میں تعین ہے آرام ہو
 جائیگا۔ اور پیٹ میں گر گرڈ سبب تاقتی اس بات پر وراثت کرتا ہے۔ کہ باضمہ
 درست نہیں ہے۔ اس میں کمی یا بیشی بوتل کے پانی سے دوسرا ہوتا ہے۔

تلی اور تے۔ چونکہ یہ منہ میں شیشہ۔ بک کی دباوتی سے ہوا کرتا ہے۔ اس
 واسطے ٹیلی بوتل کے پانی سے بہت جلد آرام ہو جاتا ہے۔ یا مذکورہ کو پہلے
 چار یا پانچ ماویک۔ ہونے تک تلی آیا کرتی ہے۔ یہ شکایت بھی ٹیلی بوتل کے
 پانی سے بہت کم ہوتی ہے۔
 درد شکم جو بعض وقت میں مبتلا رہتے ہیں۔ ان کو اکثر یہ درد
 بعض دفعہ پیٹ میں ہوا کہ ہو جاتی ہے۔ اور اس کے علاج نہ ہونے سے بہت
 پیٹ میں درد شروع ہو جاتا ہے۔ تاہم یہی بات اس میں ہوا کہ علاج کو دینا
 ہے اور درد جاتا رہتا ہے۔ اس کے سبب پیٹ میں دیرپا درد
 رہتا ہے جو تو گہری ٹیلی بوتل کے پانی سے آرام ہو جاتا ہے۔ مگر علاج آہستہ
 ساتھ کچھ عرصہ تک کرنا چاہئے۔ بعض دفعہ ایسا ہوتا ہے کہ کبانے کے تین دن
 بعد پیٹ بھول جاتا ہے جس سے انسان کو بے مینی رہنا کرتی ہے۔ یہ شکایت بھی
 نارنجی رنگ کی بوتل کے پانی سے دور ہو جاتی ہے۔ مگر دو ہفتہ تک اس پانی
 کا استعمال نہ کرنا چاہئے۔

پت کی زیادتی۔ یہ بھی ٹیلی بوتل کے پانی سے دور ہو جاتی ہے۔ دو دو
 لب۔ ایک ایک جو شک پینی چاہئے۔ تعین ہے تین خوراکوں میں آرام ہو جائیگا۔
 رتقان۔ اس میں انسان کا رنگ پھلا ہو جاتا ہے۔ اور آٹا میں بھی

کے موافق پہلی سرجانی تھی۔ اور دکھائی بھی پہلا ہی دینے کا تھا ہے۔ بلکی نیلی بوتل کے پانی سے اس مرض کو بہت جلد آرام ہو جاتا ہے۔ مگر اس پانی کی خوراک مرض کی ختمی دکن کے مطابق ہونی چاہئے۔

اس سبب سے۔ نئی نیلی بوتل کے پانی سے یہ شکایت بہت جلد رفع ہو جاتی ہے۔ قبض۔ جب جگہ سے ہو جاتا ہے اور اپنا کام پوری طرح سے نہیں کرنا۔ تو قبض ہو جاتا ہے۔ بہت پیئے رہتے ہیں۔ یہ شکایت ہو جاتی ہے صبح و شام نارنجی رنگ کی بوتل کا پانی کچھ عرصہ تک پینا چاہئے۔ بالکل یہ شکایت دور ہو جائیگی۔

تقریباً دو روز۔ بلکی نیلی بوتل کا پانی اس کے واسطے نہایت ہی عمدہ ہے۔ دس دس منٹ میں آدھی۔ دو ہی چینا ہم پانی پینے کے ایک گھنٹہ میں بالکل آرام ہو جاتا ہے۔ بلکہ تین خوراک پانی کی دیگر طبیعت پر چھوڑ دینا چاہئے۔ اپنے آپ ہی طبیعت صحت پر آ جاوے گی۔

بڑا سبب۔ یہ وقت ہم کی ہوتی ہے۔ ایک خونی۔ دو سرخی بادھی۔ یہ بیماری باتو بہت مینے ہوئے ہوتی ہے۔ یادیر یہ نہیں ہے۔ باجوں کے سبب سے۔ یا بھرت گھوڑے کی سواری کرنے کے۔ یا جیسے کبھی سرخ خونی۔ یا بھرت پٹے مصالحہ چیزوں کے کھانے سے بھی ہو جاتا ہے۔ یا دوسری بھرت کو نارنجی رنگ کی بوتل کے پانی سے آرام ہو جاتا ہے۔ اس پانی سے تین روز ہو جاتا ہے۔ اور بیماری کی شدت جاتی رہیگی۔ باہر دنیا پانی اور نیلی بوتل کا تین گھنٹے سے ہی مرضیں تو آرام پہنچتا ہے۔ کیونکہ نسوں کا اس اس سے دور ہو جاتا ہے۔ مگر خونی برا سیر کا علما ابھی تک میرے ہاتھ سے کوئی نہیں ہوا ہے۔ مگر میں یقین کرتا ہوں کہ باہر کی طرف مٹی نیلی بوتل کا پانی دو نیلی بوتل کا تیل رکھنے سے کچھ نہ کچھ ضرور آرام پڑے گا۔ مگر نارنجی رنگ کی بوتل کا پانی خونی برا سیر میں نہیں چینا چاہئے۔ کیونکہ اس سے خون کی زیادتی ہو جاوے گی اور انسان نہ یاد مکرور ہو جائیگا۔

انتر بروک کی سوزش۔ یہ بیماری نہایت خطرناک ہے۔ مگر بلکی نیلی بوتل کے پانی سے بہت آسانی کے ساتھ جاتی رہتی ہے۔ اس پانی کی خوراک مرض کی

شدت و کسی کے مطابق ہونی چاہئے۔

پیشانی تلی کے مریض کو نیلی بوتل کا پانی پلانا اور تلی پر نیلی روشنی ڈالنا آرام کرتا ہے۔ جو اور کسی طرح سے آرام نہیں ہوتا۔

مثنائہ کی بیماریاں

اعضائے بول کی بیماریاں

درم گردہ۔ یہ سردی ایک مثنائہ یا کسی صدمہ جھجکے کے سبب پیدا ہو جاتا ہے جب درم یا سوزش وغیرہ سردی یا صدمہ پہنچنے کے باعث سے ہو۔ تو مبتلا شدہ حصہ پر نیلی روشنی ڈالنے سے آرام ہو سکتا ہے۔ اور اگر ایک مثنائہ کے سبب سے ہو تو نائیکی روشنی ڈالنے سے درم و سوزش بھی دور ہو جاتا ہے اور گردوں سے ریک بھی خارج ہو جاتی ہے۔

یہ بیان کرنا عجیب ہے کہ کہیں سے درم گردہ کے ایک مریض کو اس علاج سے عجیب و غریب فائدہ ہوتا ہے۔ ایک شخص کو سات برس کے عمر سے اس بیماری کی اکثر شکایتیں ہو جاتی تھیں۔ مگر بہینہ میں دوزہ ضرور ہی ہو جاتا تھا۔ اور یوں بھی صحت کچھ اچھی نہ رہتی تھی۔ میں نے اسے صلح دی کہ نائیکی روشنی گردوں پر بطور خارجی علاج کے ڈالا کرے۔ اور پینے کے واسطے نائیکی بوتل کا پانی بطور دوا کے پیا کرے۔ تیسرے دن جب وہ پیشاب کرنے بیٹھا تو پیشاب کے ساتھ ریک کی کثیر مقدار بھی خارج ہوئی۔ اور اس وقت سے اسکو درد و گردوں سے مستقل طور پر صحت حاصل ہو گئی۔ میں نے دیگر مریضوں کو بھی جو اس قدر زیادہ کہنے نہ تھے۔ اسی علاج سے بڑی کامیابی کے ساتھ اچھا کر دیا ہے۔

پیشاب آنے میں تکلیف ہو کر نائیکی بوتل کے پانی کے استعمال

آسمانی رنگ کی عینک جس میں لالی نام کو بھی نہ پانی چائے۔ روزانہ دویا
تین گھنٹہ کے واسطے لگانی شروع کی۔ اور آنکھوں۔ پلکیں اور سرد ہوں پر خوب
روشنی چھڑنے دی۔ کوئی دوا دے کے عرصہ میں مجھے روہوں سے کامل نجات
ہو گئی۔ اس قسم کے مریض کے واسطے ضروری ہے کہ صبح سویرا جو رسی کو جاکر لے
اور قوائے ہاضمہ کو درست رکھے

ایک شخص کی آنکھ کے پردہ میں جو پتل کے اوپر ہوتا ہے۔ زخم ہو گیا۔ اس
نے تمام انگریزی علاج کر لئے اور کچھ بھی فائدہ نہ ہوا میں نے اسے صلح دیا
کہ چار سببوں کی بنا پر عینک لگنا پڑے۔ اور اس ترکیب سے اسے بہت
فائدہ ہوا۔ اور نیلی بوتل کا تیل استعمال کے بعد باہر کی طرف لگانا بہت ہی
فائدہ مند ہے۔
یہ نیلی روپوشی زخم سے چشم۔ آنکھوں کی ستری اور گرہا بخنی وغیرہ
کے لئے بہت مفید ہے۔

کان کا درد۔ کان میں درد۔ سوزش اور اس سبب سے ہو جاتا
ہے کہ اندر کے پردہ میں کوئی دانہ ہو جاتا ہے۔ یا اس سبب سے ہو جاتا ہے
کہ نہ اندر تک جا سکتا ہے۔ بلکہ مرنے کی طرف مائل ہو جاتا ہے اور
بالکل نیلی بوتل کے پانی سے پختہ ہو کر کان کے اندر کا دانہ بھی اچھا ہو جاتا
ہے۔ کان سے کان کا بہا بھی بہت ہی اچھا دوا کہ کسی چاہئے۔ کہ علاج
بند بیچ کر پھاڑ دئے۔ اور جلد ہی نہ کی جائے۔ ورنہ ایک ایک سروی پیچنے سے
کان کی رگیں متنب ہو جاتیں گی۔ اور مریض بہر ہو جاتا ہے۔

مرض خنین بینی اور سنا۔ کانوں میں ایک قسم کی بھناہٹ
ہونا اور غیر حقیقی اور نہ ہی آوازوں کا کانوں میں گونجنا۔ یہ مرض دماغ میں
گرمی چڑھ جانے سے پیدا ہو جاتا ہے۔ اس بیماری میں چاہئے کہ قبض کی
مشکالت نہ ہونے پائے۔ اور اجابت کامل کر ہو جاوے۔ نیز پاؤں کو
گرم۔ کہنے کی احتیاط رکھنی چاہئے۔ جب پاؤں سرد ہوں تو دس منٹ تک
میرے روز سونے کے وقت سے پہلے سرد پاؤں میں ڈال دئے جائیں۔ نیلی بوتل

سر پر ڈالنے سے گرمی رفع ہو جائیگی۔ اور اس عمل کی پابندی سے صحت کی کمال توقع ہے۔

جلد کی بیماریاں

کچھ بڑے پھنسنے نکلتا۔ اگر پھر بڑے پھنسنے بہتے بہتے ہوں۔ یعنی کبھی کبھی ہو گئے اور کبھی کو ہیں۔ تو اس صورت میں سبز روشنی ڈالنے سے بہت جلد آرام ہو سکتا ہے۔ میرے ایک شاگرد نے بیان کیا کہ ٹلیگڈہ کے ایک تحصیلدار صاحب کو ایک پھر بڑے سخت تکلیف دی ہوئی تھی۔ اگر انگریزی علاج کیا جاتا۔ تو کم سے کم جلد پر دو تین کچھ صورت آرام کی ہوتی۔ مگر میں نے اس پھر بڑے کو سبز روشنی ڈالنے کے ذریعہ سے مہمہ منٹ کے عرصہ میں اچھا کر دیا میں نے تھوڑی سی تجربہ کیا ہے۔ اس سبز روشنی اول تو سارے مواد کو باہر کھینچ لیتی ہے۔ اور بعد میں بیپ کو گوشت بنا دیتی ہے۔ اور زخم کو اچھا کر کے اس کے اور پرانی جلد کے آلی ہے۔

تھوڑا ہی عرصہ گزرا کہ مجھے ایک عورت کے علاج کرنے کا اتفاق ہوا۔ جس کے دائیں کندھے کے قریب ایک بڑا پھر پھوٹا ہو گیا تھا پہلے تو میں نے اس کو کھینچ لیا۔ لیکن اس کے پانی کا پین کرنا تین ہی روز باندھنے سے وہ پھر پھوٹا۔ اس کا پانی بہا کر دیا گیا۔ اس سے لڑاؤ سے پھر پھر پھوٹ گیا۔ اور کوئی ڈیڑھ سیر کے قریب مواد نکلا۔ اور پھر پھر باندھنے ہی سے ایک ہفتہ میں اس کو بالکل آرام ہو گیا۔ اسی طرح ایک مرتبہ تجربہ میں آیا کہ ایک شخص کی تمام ران سوچ نئی تھی۔ اور ڈاکٹر مول نے اسے صلاح دی کہ شکاف دلوئے۔ اگرچہ اس کو اس قدر تکلیف دے۔ چینی تھی۔ مگر آرام کے ساتھ حلق سے کھانا بھی نہ اٹا رہ سکتا تھا۔ تو بھی وہ شکاف دلوئے پر رخصتی نہ ہوا۔ بہر بات کو دو گنڈہ تک نیلی روشنی ڈالنے سے ایک ہفتہ میں میں وہ پھر پھر پھوٹ گیا۔ اور پھر پھر پھوٹ گیا۔

سر پر ڈالنے سے گرمی رفع ہو جائیگی۔ اور اس عمل کی پابندی سے صحت کی کمال توقع ہے۔

اور ہلکی نیلی بوتل کے پانی سے دھوئے اور نیلی روشنی کے ڈالنے اور نیلی بوتل کے تیل کو سر پرٹنے سے بیماری بہت آسانی کے ساتھ رفع ہو سکتی ہے۔
 پیچہم - خواہ کسی قسم کا زخم ہو۔ سبز روشنی اچھا کر دیتی۔ اگرچہ معالجہ ذرا دیر تک چلتا ہے۔ اور وقفہ ملے گا۔
 خارش یا کچھائی۔ ہلکی نیلی بوتل کے پانی سے دھونا اور نیلی روشنی جسم پر ڈالنا اور نیلی بوتل کا تیل مانا سترے عمدہ علاج ہے۔ مریض کو کم سے کم دو گھنٹہ تک روزانہ روشنی میں بیٹھنا چاہئے۔

مستغرق امراض

نکسیر جاری ہو رہا ہو ہلکی نیلی بوتل کے پانی سے دھوس لینا یعنی پانی کو یک میں چڑھانا نمونہ جتنے کو چاہے کر دے گا۔ بشرطیکہ نکسیر خون کی زیادتی اور زور ہونے کے باعث جاری ہوئی ہو۔ لیکن اگر نکسیر کا پھوٹنا مسوں کے سبب ہے۔ تو صرف پانی کا کبھی ڈھلانا ہی کافی نہیں۔ اگر کسی شخص کو نکسیر پھوٹنے کی علامت ہے تو اس کے وقت ہلکی نیلی بوتل کے پانی کی ایک خوراک پی لیا کرے۔ ایک گھنٹہ کے بعد اس کو ہلکی نیلی بوتل سے دھو کر دے۔
 دل دھڑکنے کا مرض بھی ہلکی نیلی بوتل کے پانی پینے سے جاتا رہتا ہے۔
 کٹ جانا یا چھل جانا جس کا علاج بھی اس سے پانی کا پینا پڑا باندھنا ہے۔
 سے پانی بوتل کا تیل لگانے سے اچھے ہو سکتے ہیں۔ اگرچہ یوں تو سادے پانی کا پینا پڑا باندھنا بھی مفید ہوتا ہے۔ مگر ہلکی نیلی بوتل سے پانی کا پینا پڑا باندھنا جتنے جتن بہت جلد جاتی رہتی ہے۔ اور کم وقت میں گرمی جذب کر کے آرام کر لیتا ہے۔

کپڑے بکھڑوں یعنی حشرات الارض کا کاٹنا۔ ان کے کاٹنے کے لئے ہلکی نیلی بوتل کا پانی آئس کر کے رکھتا ہے۔ یہ گرمی اور زہر کو فوراً جذب کر لیتا ہے اور فوراً ہی آرام ہو جاتا ہے۔ اگر سو جن چڑھا چکی ہو تو درم شدہ حصہ پر روشنی ڈالنے سے سو جن زیادہ جلد سے مٹ جائے گی۔

باب ششم

خاص عورات کی بیماریاں

حیض کا ٹرک جانا۔ اس کے بہت سے مختلف اسباب ہیں۔ ایام
 ماہواری یا تو سرورسی کے سبب سے بند ہو جاتے ہیں۔ یا ایام آنے کے مقررہ
 وقت سے پہلے کسی قسم کا حصہ پانی بہنے لگتا ہے۔ یا کبھی رک جاتے ہیں۔ بعض
 صورتوں میں یہ بیماری خلیجی ہوتی ہے۔ سرورس میں معالجہ آسان اور
 سادہ ہے۔ نارنگی بوتل کا پانی ہر صبح ایک گلوگہ پینے سے چند روزوں میں
 بالکل جاتا رہتا ہے یعنی شفا ہو جاتی ہے۔ اگر مرض خلیجی ہے تو دو ماہ تک
 علاج ہونا پڑتا ہے۔

حیض کا تکلیف سے آنا۔ یہ بھی نارنگی بوتل کی بوتل کے پانی سے

استعمال سے رفع ہو سکتا ہے۔ ایام حیض سے کچھ عرصہ پیشتر یہ پانی پینا
 شفا بخشکریں۔ اور دوران حیض میں بھی جاری رکھیں

حسہ یاں حیض۔ یہ کسی کی پانی پلانے سے روکا جا
 سکتا ہے۔ غوراک کی مقدار حسب ضرورت اور مرض کی صورت کے مطابق ہونی
 چاہیے۔ اگر خون بکثرت جاری ہو۔ تو نیلے پانی کا پین کپڑا زیر ناف باندھ دو
 عجیب و غریب فائدہ ظہور پذیر ہوگا۔ ایک بیچاری عورت اس مرض کے ہاتھوں
 سخت تکلیف میں مبتلا تھی۔ ہم ہر گھنٹہ کے عرصہ میں قسمہ سب دوس
 سیر خون اس کے جسم سے نکل چکا تھا۔ گویا خون کی ایک ندی اس کے
 اندام خافض سے جاری تھی۔ اس عورت کو ہر دس منٹ کے بعد ایک اونس
 کی سیلی بوتل کا پانی پلا دیا گیا۔ اور پین کپڑا بھی حسب ترکیب باندھا گیا۔ اور اس
 پر نیلی بوتل کا پانی بار بار دیا گیا۔ اور کچھ عرصہ کے بعد

وہ بخون کی ندی زبردست ہو گئی اور بوند بوند خون آنے لگا۔ آدھ سی گشتہ میں اس کو بھی آرام ہو گیا۔ ایسی صورتوں میں جبکہ مرض اس قدر خطرناک نہ تھا۔ تو زیر نات نیل رویشنی ڈالنے سے بھی صحت حاصل ہو گئی ہے۔ نیل رویشنی ڈالنے کے طریقہ کو جاڑے کے موسم میں کام میں لایا گیا۔ جبکہ ترکہ دی کار کھنا اور بن کپڑا باندھنا بہت ناگوار رہتا ہے۔

حب۔ بیان سفید۔ یعنی سفید پانی کا جاری ہو جانا بھی عموماً مالکی نیلی برتن کے پانی کے استعمال سے ترک جاتا ہے۔

امراض و دوائِ حمل

[illegible]

اس سٹنٹ انجینئر نے آرام کیا۔ جس کی تفصیل بعد علاج ذیل میں درج ہے
 علامات مرض : اس اور کان بیماری رہتے تھے۔ ہاں ناکھ پاؤں کھٹے
 معلوم ہوتے تھے۔ اس طراب میں کبھی کوئی مرد کمانی دہے جھٹکا تھا۔ اور
 کبھی کوئی لال کپڑے والی عورت۔ یہاں جب دورہ ہوتا تھا۔ تو اس وقت
 اگر کھینٹے لگتی۔ تو کھٹوں سستی نہ ہوتی تھی۔ اور اگر دونا شروع ہو گیا۔ تو کھٹوں
 روتے ہی گزر جاتی تھی۔ رات اور صبح سخت دور دہوتا۔ تو اس قدر اس میں
 زور آ جاتا تھا کہ دو آدمی شکر سے بھر سنبھال سکتے تھے۔ اور پھر جو بے ہوشی ہوتی
 تو وہ دونوں ایک مردے کی مثال برسی رہتی۔ وہ اس کے رشتہ داروں
 نے بہت سی باتوں اور باتوں سے پتہ چلا کہ اس کا نام نہ ہوا۔ وہ آرمی
 خیال کرتے تھے۔ رہا اس کے خندے رہتے تھے۔ اور وہ جیسے بجائے
 تیس دن کے ہیں ہی جیسے ہی ہو گیا اور نکلا۔ اور پھر چار روز تک جاری رہتا
 رہا اور چٹا ہی پڑتا تھا جسے جہاں سفید کی بھی شکر شکر تھی۔ رات اور بے ہوشی
 کی حالت میں اس کو ہلاتے تھے۔ تو وہ کبھی تھی کہ میں نکالی ہوں اور نکال
 جگہ جا رہی تھی اس وقت سے میں اس کے ساتھ ہوں۔ اور اس کو ہرگز
 نہ چھوڑو گی۔ مجھے یہ کہتا تھا ساکن سارے اور کے خلیل تھے۔ رات بھر تقریباً
 دو سال جب ہم یہاں لاگو ہو کر رہے تھے تو اس کا علاج نہ ہو سکا۔ آنکھوں کی پٹی
 کھینچی ہوئی۔ پیشاب کا رنگ دھواں کی طرح ہوتا تھا۔ کایت۔
 علم جیسے شیشے کی روشنی روز آدھ کھٹے سر پر ڈالی گئی۔ گہری نیلی بوتل
 کا پانی دن میں تین چار بار پینا گیا۔ اور ہلکی نیلی بوتل کے پانی کی بن کپڑا زیر ناف
 رکھا گیا۔ اور شام کو کھٹے پانی میں پانچ سٹنٹ ایک سپر رکھوا لے گئے۔ اور
 ہلکی نیلی بوتل میں سرسوں کا تیل چالیں روز یک دھوپ میں رکھا ہوا اس
 کے پشت سر پر عودا گیا۔ اور کچھ حقڑی بہت۔ ہرگز کہیلنگ سے مدد لی گئی۔
 ایک ہفتہ میں کئی شفا ہو گئی۔ بدلتے ہیں جان بھی اتنی۔ گھر کا کام کاج بھی
 کر لگتی۔ جبے پہنچی جاتی رہی۔ گویا جو اس کے اوپر ہسٹری کی بیماری
 کا بھوت چڑھا ہوا تھا۔ وہ اس علاج سے بھاگ گیا۔ اب نہ اس کا کوئی گھما

گھونٹتا ہے مگر نہ اس کے کوئی سر پر آتا ہے۔

جو اس کے بعد اور غلج اسی مرض کے ہوئے ہیں۔ ان میں ایک اور ترکیب کی گئی تھی جس سے بنائیت فائدہ ہوا ہے۔ اس واسطے اس کا اس جگہ لکھ دینا بنائیت ضروری ہے۔ وہ یہ ہے کہ رحم کو بجلی بجلی بوتل کے پانی سے بندھ دیا گیا۔ جس سے مرضیوں کو بہت ہی جلد ہی آرام ہو گیا۔

تنبیہ۔ یہ یاد رہے کہ مرض مذکورہ بالا حیض کی زیادتی کا تھا۔ اس واسطے نیا رنگ استعمال کیا گیا۔ اگر یہی مرض نمی حیض کے باعث ہو۔ تو نارنگی رنگ کام میں لایا جائے۔ مگر سرخ رنگ بھی نیلی ہی ڈالی جاتی

مختلف بیماریاں

آتشک۔ نیلی بوتل کا پانی پینا اور نیلی روشنی میں بیٹھا بیٹھا جھٹکا ہے۔
 آدھر جگ۔ سرخ بوتل کا پانی پینا و سرخ روشنی میں بیٹھا بیٹھا جھٹکا ہے۔
 سانس جو بچوں کو ہوتا ہے۔ سرخ بوتل کا پانی پینے سے آرام ہو جاتا ہے۔
 ہشہ چشم۔ نیلی بوتل کے پانی کے قطرے چاہئے اور چھپکے مارنے چاہئیں۔ اور نیلی بوتل کے پانی کے قطرے چاہئے اور چھپکے مارنے۔
 زخم گلو و چھال۔ نیلی بوتل کا پانی پینا اور کلیاں کرنی چاہئیں۔
 سوزاں۔ نیلا پانی پلانے سے اور نیلی روشنی ڈالنے سے آرام ہو جاتا ہے۔

بچوں کا چونک چونک پڑنا۔ نیلی بوتل کا پانی پلانا چاہئے۔
 بھیڑیوں کی وہ تمام بیماریاں جو سرخی سے پیدا ہوتی ہیں۔ دل کا بیٹھا۔ سرخ بوتل کا پانی پینا و سرخ روشنی ڈالنا بہتر ہوگا۔
 لقوہ کشنا صحت بہر روز دو گھنٹہ سرخ روشنی میں بیٹھا چاہئے۔
 پسند آئیگا۔ بدن کھل جائیگا۔ غیر سرخ پانی پینا بھی واجب ہے۔

سیت - سرخ روشنی میں بیٹھا سرخ پانی پینا مفید ہوگا۔
 پھیپھڑوں میں زخم یا درم - نارنجی رنگ کی بوتل کے پانی پینے سے اور
 روشنی ڈالنے سے آرام ہو جاتا ہے۔

پڑا نا در د شکم - در د گریوہ - نزلہ - مکروری - نارنجی بوتل کا پانی پینا
 مفید ہے۔

غش - بیہوشی اور اس حالت میں بکنا - ذہل ونا سر جہن میں
 سوزش بھی ہوتی ہو - نیلی روشنی ڈالنا و نیلے پانی سے دھونا مفید ہے
 پتھر کی کھجور جھٹ - نیلی یا آسمانی روشنی سے نایہ و ہوتا ہے
 نفرس اس میں کادے کا درم یعنی روشنی ڈالنی چاہئے۔ اور

پانی پینا چاہئے۔
 پتی یا کھام نیلی روشنی ڈالنا اور بند رخت نزلت پانی پینا چاہئے
 اور نیلے پانی سے دھونا چاہئے۔

پھیپھڑوں میں خون یا کف کا جمع ہو جانا - پھیپھڑوں کی کھال پر
 ادوی روشنی ڈالنے اور پانی پینے سے

پھیپھڑوں کی کھال پر نارنجی روشنی ڈالنا مفید ہے۔
 تپلی کادے نیلی روشنی ڈالنا مفید ہے۔

دل کا دبانے سے اکڑنا یا پھیلاؤ - روشنی ڈالنا مفید ہے۔
 کھال کا ٹھنڈا ہونا - نیلی روشنی ڈالنے سے آرام ہو جاتا ہے۔

سرخی چھا جانی - نیلی بوتل کا پانی و نیلی روشنی ڈالنی چاہئے۔

مرض طاعون

بکھلی و فطہ جبش یہ مرض بھی میں پھیلا تو سرخ تو کارام ناتاب نے ہوا ایک
 اچھے رئیس اور معزز آدمی میں۔ اور چند دن پہلے ۸۴۸ء سے ایک

خیراتی ہسپتال ہریڈیویتی کا مکتوز و فیکل سے سائی کے متعلق کھول رکھا ہے
انہوں نے میری صلاح سے اس مرض طاعون کا علاج رنگوں کے ذریعے
کیا۔ اور بہت آدمیوں کو فائدہ پہنچایا۔ اور یہ مرض ابھی تک ہندوستان
میں نہ صرف موجود ہے بلکہ پھیلنا جاتا ہے۔ اس واسطے مناسب معلوم ہونا
ہے۔ کہ ترکیب علاج مفصل طور پر اس رسالہ میں لکھ دی جاوے۔

۵۔ ترکیب یہ ہے۔ جب بخار ہو جائے تو بگی نلی توہل کا پانی آدھی آدھی
چھٹا کر آدھ آدھ گھنٹہ میں پلانا چاہئے۔ جوں جوں بخار ملکہ ہوتا جاوے۔ اسی
طرح آدھ آدھ گھنٹہ کی بجائے گھنٹہ گھنٹہ سمیٹیں یہ پانی پلانا چاہئے۔
اسی طرح کسی روز بک۔ یہ پانی متواتر پلانا چاہئے۔ حتیٰ کہ بخار بالکل اتر جاوے
اور اگر سر میں درد بھی ساتھ ہو۔ تو ذریعہ رنگین نلی روشنی سر پر ڈالیں
چاہئے۔ اس سے درد کم ہوتا چلا جائیگا۔ بالخصوص اگر اس روشنی سے پورے
خود پر سر کے درد کو کم نہ ہو۔ تو اگر کسی کے پاس بگی نلی توہل کا تیل تیار ہو
تو وہ سر پر تیل دینا چاہئے۔ بہت جلد ہی سر کے درد میں تخفیف ہو جائیگی۔ بگی
نلی توہل کا تیل جسے کھیلے بران ہو چکا ہے۔ اس طرح تیار کیا جاتا ہے۔
کہ ایک بگی نلی توہل کے آدھے میں کڑا لے کر اس میں سر کے کان میں ڈالیں۔ پس
یا بگیس روزانہ دو بار دینا چاہئے۔ کھارے کے بعد دو گھنٹہ کو دن زیادہ پوپ
میں رکھا رہیگا۔ اتنا ہی زیادہ دینا چاہئے۔

۶۔ اگر بخار کے ساتھ کان میں بھی بگیل میں یا زید نات ہر گئی ہوں۔
تو ان گھنٹوں پر بگیل روشنی دو دو چار چار گھنٹہ تک متواتر ڈالنی چاہئے۔
۷۔ اس طرح کہ ایک چار اونچ کا آتش شیشے کے لور اس شیشے کو نیچے
شیشے پر رکھو۔ اور دونوں کو اٹھا کر لمبے موڑ پر قائم اور یعنی پکڑ رکھو کہ اس
میں سے سورج کی شعاعیں گزر کر گھٹی کے اوپر روپیہ کے برابر پڑیں۔ ایسا
نہ کرنا کہ آتش شیشے کی سائی روشنی گھٹی کے اوپر ایک نقطہ میں جمع ہو جائے
اگر ایسا کر گئے تو اس سے کھال جل جائیگی۔ گویا آتش شیشے کے ذریعہ سے
نیچے شیشے کی پھیلی ہوئی روشنی کو گھٹی کے اوپر ایک روپیہ کے برابر جگہ میں

جمع کر دینا ہے۔ تاکہ جلد ہی اثر ہو سکے۔ دن میں سو زچ کی کمرلوں سے کام
 لیا جاوے۔ اور رات کو اچھی تیز روشنی ڈالنے لیمپ سے۔ اس طرح
 نیلی روشنی ڈالنے سے گلہیاں بھیجے جاویں گی۔ اور دروہا بنا رہیگا
 اگر ساتھ ہی ملکی نیلی بوتل کا تیار شدہ ذیل رچھو بیٹوں پر ملا جائے
 تو بہت ہی جلد ہی تو رام ہو جائے۔ اور اگر کوئی ایسی جگہ ہو کہ جہاں نہ روشنی
 شیشہ مل سکتا ہو۔ اور نہ نیلی بوتل کا تیل تیار ہو تو صرف نیلے شیشے میں سے
 سورج کی شعاعیں گذار کر گھٹیوں پر ڈالنی چاہئیں۔ اور نیلی بوتل کے
 پانی میں کپڑا تکر کے ان پر رکھنا چاہئے۔ اس سے بھی اچھا فائدہ ہو جائیگا۔
 اور اگر گھٹیوں کو چاروں طرف سے روشنی نہ ملے تو شام جب پانی گھولی جاوے
 اس وقت برے یعنی سب سے زیادہ روشنی کی روشنی شیشہ کے ساتھ
 یا ایسی ہی آلودہ گھنٹہ تک ڈالنی چاہئے۔ اور اگر سب سے زیادہ روشنی
 پچیس روز کا ویر میں رکھا ہوا تھا۔ تو روزانہ زخم پر جو ٹپکے یعنی دلو کے
 پتی باندھ دیئے جائیں۔ اس سے روشنی اور سنبھلنے کی تیل سے زخم جلد
 ختم ہو جائیگا۔

مشرقیوں کا یہ خیال ہے کہ اگر اس جگہ بھی ہیں اور نیز
 بند درہ میں کتنے ہی گھوڑوں کو اس علاج سے آرام کیا ہے۔
 جس جگہ کہ یہ مرض پھیل گیا۔ اور ان کے بچنے چلنے آدمیوں کو
 بھی چلنے کے رات کو سہتے وقت ہر روز نیلی بوتل کا پانی آدمی دینا
 پٹایا کریں۔ تو اس نامراض سے محفوظ رہیں گے پٹ

تمام شد

خوش حیوے سرفراز شاہ وچ مانچر



تویش حبیب سر فہرست شاد و جہاں پر
FREE AMLIYAAT BOOKS ..PDF